



Annuaire des Associations



2026 - 2027



Loisirs - Animations - Expression Culturelle Malouine

LAECUM est née en 1979. Notre association est au service des associations du Pays de Saint-Malo pour proposer différents services :

- Réserver un stand au Village des Associations,
- Faire appel au Cercle des Bénévoles Malouins sur des événements ponctuels,
- Figurer dans l'Annuaire des Associations,
- Promouvoir des événements publics sur notre site internet et sur les réseaux sociaux.

Chaque année, LAECUM coorganise le Village des Associations avec l'OSN (Office des Sports et du Nautisme) à la rentrée de septembre.

Cet événement phare permet de rassembler en un même lieu les Associations à Marville. Le public peut ainsi trouver son intérêt à travers une ou plusieurs activités : sport, bien-être, chant, art, culture, loisirs, danse, santé, social, solidarité... et/ou décider de s'engager dans le bénévolat.



LAECUM - CERCLE DES BÉNÉVOLES MALOINS :

Maison des associations Surcouf (2eme etage)
19 rue de la chaussée
BP 80 674 - 35 406 Saint-Malo Cedex
Présidente : Evelyne Clair
02 99 20 16 11
courriel : asso.laecum@gmail.com
www.laecum.com



GUICHET DES ASSOCIATIONS (GDA) :

Maison des associations Surcouf (1er Etage)
35 400 Saint-Malo
Téléphone : 02 99 40 42 50
Courriel : gda@saint-malo.fr



Le tissu associatif est l'une des plus grandes richesses de Saint-Malo. Chaque jour, des centaines de bénévoles s'engagent avec générosité pour faire vivre notre ville, créer du lien entre les habitants, transmettre des savoirs, promouvoir la culture, le sport, la solidarité, la mémoire ou encore la citoyenneté.

Cet annuaire est bien plus qu'un simple répertoire : il met en lumière la diversité, la vitalité et le dynamisme de nos associations. Il permet à chacun de découvrir des initiatives, de trouver une activité, de s'investir ou de devenir bénévole.

Nous tenons à remercier l'association LAECUM et sa présidente Evelyne Clair qui accompagnent depuis de nombreuses années les associations du Pays de Saint-Malo, ainsi que l'ensemble des dirigeants, bénévoles et adhérents qui donnent de leur temps avec passion et dévouement. Grâce à leur engagement, notre territoire est plus solidaire, plus vivant et plus accueillant.

La Ville de Saint-Malo reste pleinement mobilisée à vos côtés pour soutenir la vie associative, favoriser le bénévolat et encourager toutes les initiatives qui contribuent à l'intérêt général. Nous vous souhaitons une excellente découverte de cet annuaire et, surtout, de belles rencontres au sein de nos associations.

Sophie LAUDE
Adjointe au Maire en charge
de la Vie associative et bénévolat
Guichet des associations

Gilles LURTON
Maire de Saint-Malo
Président de Saint-Malo Agglomération



Le mot de la Présidente



Vous avez entre les mains la nouvelle édition de l'annuaire des associations adhérentes de Laecum.

Cet annuaire est avant tout un outil destiné à faciliter les échanges et les rencontres entre les associations et les habitants du Pays de Saint-Malo.

Il témoigne du dynamisme de nos associations et de leur contribution à la vie locale.

Ces engagements sont précieux pour notre territoire.

Au fil de ces pages, vous découvrirez des associations aux activités variées, portées par des femmes et des hommes engagés avec conviction, consacrant de leur temps, en déployant toute leur énergie au service des autres et de nombreuses causes.

Cette édition permettra à chacune et chacun de trouver des activités, d'en découvrir de nouvelles, de créer du lien, et pourquoi pas de s'engager à son tour.

Je remercie toutes les associations adhérentes, anciennes et nouvelles pour leur fidélité à notre association.

J'adresse également mes sincères remerciements, en mon nom et au nom du Conseil d'Administration de Laecum, à Monsieur le Maire ainsi qu'aux élus de la ville de Saint-Malo, pour le soutien et leur écoute.

Evelynne Clair

Présidente de l'association LAECUM

A VÉLO MALO (AVM)

L'association a pour objet sur le territoire du Pays de Saint-Malo :

- de promouvoir par tous moyens l'usage de la bicyclette comme moyen de déplacement
- de développer ou d'appuyer toutes actions culturelles, de loisirs et de convivialité de nature à en améliorer l'usage
- de contribuer à l'élaboration des politiques publiques d'aménagement du territoire pour veiller à la prise en compte des modes de déplacements actifs et à l'intermodalité (marche à pied, transport en commun, vélo)
- de veiller au respect de la réglementation routière, urbanistique et environnementale, concernant directement ou indirectement les modes de déplacements actifs et la sécurité des piétons et des cyclistes
- de défendre les intérêts matériels et moraux de ses adhérents, et / ou des usagers, piétons et cyclistes.

Adresse : Maison des Associations Surcouf –19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Président : Jean-Pierre ROUSSEAU

Téléphone : 06 76 87 66 32

Courriel : contact@avelomalo.fr

Site internet : avelomalo.fr

AU 36ème DESSUS

Créée en 2016 et ancrée en Bretagne, la compagnie professionnelle « au 36ème Dessus » développe un théâtre exigeant, joyeux et populaire. Sa ligne artistique se décline en trois piliers complémentaires :

1. Un répertoire qui marie l'intime et l'histoire
2. Une médiation active et un ancrage territorial fort : Au-delà de la scène, la compagnie est un acteur culturel de terrain. Elle anime un réseau dense d'ateliers de théâtre réguliers (Saint Malo, Combourg, Noyal) et mène des stages ainsi que des actions en milieu scolaire
3. Une identité artistique plurielle et accessible : Son travail, récompensé par une fidélisation de son public, s'adresse aussi bien au jeune public qu'au tout public

La compagnie anime des ateliers théâtre à l'année sur Saint Malo les mercredis pour enfants, ados et adultes dans la salle de spectacle du Pôle jeunesse

Adresse : 20 rue Danycan - 35400 - Saint-Malo

Permanence : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h

Présidente : Stéphanie NOIRÉ

Téléphone : 06 24 32 11 44

Courriel : contact@au36emedessus.com

Site internet : www.au36emedessus.com

ACADÉMIE DE DANSE DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE (ADCE)

Promouvoir la danse de 4 à 80 ans

Barre au sol, Classique, Contemporain, Modern'jazz

Adresse : 19 b rue Alphonse Thébault - 35400 - Saint-Malo

Permanence : du lundi au samedi par mail

Présidente : Anne-Gaëlle CHOPIN

Téléphone : 06 80 24 41 90

Courriel : academiedansecotemeraude@hotmail.com

Site internet : academiedansecotemeraude.fr

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES ST MALO (AVF)

Accueillir les nouveaux résidents (tes) malouins ainsi que les personnes en recherche de lien social

Les animations proposées ont pour objectif essentiel de faire découvrir notre belle cité malouine, ainsi que sa région à travers des rencontres culturelles ou musicales, des visites de découverte du patrimoine et des lieux historiques, des entreprises... Les activités, animées exclusivement par des bénévoles, permettent de se retrouver régulièrement en atelier, mixant ainsi nouveaux et anciens adhérents

Adresse : 2 place du Quebec- 35400 – Saint-Malo

Permanence : Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 14h à 16h 30

Présidente : Nicole CHOUILLIER

Téléphone : 02 99 40 97 41

Courriel : contact@avfsaintmalo.fr

Site internet : <https://www.avfsaintmalo.fr>

ACTIONS FEMMES BRETAGNE (AFB)

Association au service des femmes de 40 ans et plus, en recherche d'un nouveau souffle professionnel. L'association accompagne dans le retour à l'emploi ou dans la création d'entreprise. Les accompagnements proposés sont individuels et collectifs (ateliers)

Association loi 1901 constituée de bénévoles tous issus du monde de l'entreprise privée ou publique : chefs d'entreprise, commerçants, DRH, consultants, coachs, communications, enseignants ... Nous sommes ou avons été impliqués dans les réseaux économiques et associatifs bretons, et nous sommes très attachés à l'ancrage dans notre région.

Adresse : chez Madame Toulouse 32 rue de la Croix connue - 35510 Cesson-Sévigné
 Permanence : Pas de permanence
 Présidente : Michèle TOULOUSE
 Téléphone : 06 07 75 69 52
 Courriel : toulousemichele35@gmail.com
 Site internet : www.actionsfemmesbretagne.bzh

AFPS Pays de Saint Malo

L'AFPS Pays de Saint-Malo est une association qui a pour objet de développer l'amitié, la solidarité entre le peuple français et le peuple palestinien. Pour remplir cet objet, l'association se propose de faire connaître le peuple palestinien, son histoire, sa culture, ses épreuves et ses luttes notamment par l'organisation de diverses manifestations, de développer l'aide matérielle et humanitaire au peuple palestinien. Des films sont présentés, des conférences ont lieu, suivies de débats, des repas et expositions sont organisés pour aider financièrement des associations là-bas

Adresse : Maison des associations Surcouf – 19 rue de la Chaussée – 35400 Saint-Malo
 Permanence : Toute personne désirant nous contacter doit envoyer un courrier ou un mail
 Présidente : Françoise DESCHAMPS
 Téléphone : 06 68 01 45 06
 Courriel : afps.pays.stmalo@gmail.com

AGIR abcd Saint-Malo Pays de Rance

AGIR abcd Saint-Malo est une délégation de AGIR abcd France (2000 bénévoles). Association de retraités participant à la réduction des exclusions sociales. Nous proposons des aides dans les domaines suivants : illettrisme, FLE, rédaction de courriers, employabilité, numérique.

Adresse : 8 rue Ernest Renan - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : suivant besoins des partenaires
 Président : Gérald RUAUD
 Téléphone : 06 85 36 97 55
 Courriel : agir.stmalo@yahoo.fr

ALLIANCE FRANÇAISE SAINT-MALO (AFSM)

Ecole internationale de langue française spécialisée dans le français langue étrangère et la culture française. Centre de passation des Delf-Dalf et de l'examen civique

Adresse : 8 boulevard Villebois Mareuil - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : 8h30 – 13h – 14h – 17h

Président : Thierry COUPÉ
 Téléphone 02 23 18 25 94
 Courriel : alliancefrancaise.saintmalo@gmail.com
 Site internet : <https://alliance-bretagne.fr>

AMAP'ART DE MARCHÉ

Notre rêve est de redonner toute sa place à la consommation locale et paysanne dans le but de soutenir et développer une agriculture saine pour nous et notre planète. Si l'idée de profiter d'un panier de produits alimentaires à la fois locaux, éthiques, écologiques, riches et savoureux vous enthousiasme particulièrement alors, nous vous proposons d'adhérer à notre belle association.

Légumes, fromages, yaourts, œufs, pains, brioches, jus de pomme, bières, poulets, porc, bœuf et même des bouquets de fleurs ! vous choisissez, vous vous abonnez, et vous rencontrez les producteurs.

A l'Amap le circuit est ultracourt et ultra-transparent. Venez donc voir, c'est un monde particulièrement beau

Adresse : Maison des Associations Surcouf – 19 rue de la Chaussée - 35400 - St-Malo
 Permanence : distributions tous les jeudis de 18h15 à 19h15 au 5 place de l'Etoile à Saint-Malo

Présidente : Véronique LE GUEN
 Téléphone : 06 99 08 37 51
 Courriel : amapartdemarche@yahoo.fr
 Site internet : <https://camap.amap44.org/group/5300>

AMIDS

L'AMIDS a pour missions :

- Accueillir les personnes en situation de détresse sociale
- Accompagner les individus en situation précaire
- Insérer les individus en situation d'accompagnement social

Adresse : 52 rue Monsieur Vincent - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : du lundi au vendredi de 7h30 à 12h00 et de 12h45 à 17h
 Président : Jean-Marie JOUBERT
 Téléphone : 06 84 36 77 08
 Courriel : direction@amids.fr
 Site internet : <https://www.amids.org>

AMIS DE CARTIER (AMAC)

Relations franco-canadiennes, Mémoire de Jacques Cartier
 Sauvegarde du patrimoine, Conférences mensuelles (premier mercredi de chaque mois, de septembre à juin), Excursions

Adresse : AMAC 102 chaussée du Sillon 35400 - Saint-Malo
 Président : Gilles FOUCQUERON
 Téléphone : 06 80 28 81 70
 Courriel : dr.foucqueron@gmail.com
 Site internet : <https://www.francecanada.org>

AMIS DU MUSÉE MARITIME DE SAINT-MALO (AAMHM-SM)

L'association des Amis du Musée d'Histoire Maritime – Saint-Malo a pour objet de contribuer au développement et au rayonnement du Musée d'Histoire Maritime -Saint-Malo, et notamment :

- de rechercher, signaler et faciliter l'acquisition par le Musée d'objets ou de documents susceptibles d'enrichir ses collections
- d'organiser toutes conférences, expositions, manifestations, concours, propres à faire rayonner l'esprit du musée

Adresse : 27 quai Duguay-Trouin – 35400 – Saint-Malo
 Pas de permanence
 Président : Pierre-Xavier COLLINET
 Téléphone : 02 21 51 10 20
 Courriel : contact@aamhm-saint-malo.fr
 Site internet : www.aamhm-saintmalo.fr

APE LA GENTILLERIE

Cette association a pour but la mise en œuvre d'actions visant à promouvoir les intérêts des enfants scolarisés à l'école de la Gentillierie

Adresse : 123 bd du Rosais - 35400 - Saint-Malo
 Président : Sébastien BOURGE
 Courriel : parents.gentillierie35@gmail.com

AR CHACH DIWAL (ACDE)

Association de motards qui lutte contre le harcèlement scolaire, et qui fait de la prévention en milieu scolaire.

Adresse : 47 rue du Centre- 35114 – Saint-Benoît des Ondes
 Président : Marc MOREL-LAUTREY
 Téléphone : 06 83 65 32 64
 Courriel : archachdiwal35@gmail.com
 Site internet : https://www.facebook.com/Achach-DIWAL-100065016510820/?locale=fr_FR

ARTISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE (ACE)

En période normale (hors vacances scolaires, jours fériés et fermetures exceptionnelles), notre atelier de l'Espace Surcouf abrite les activités suivantes de dessin, peinture et modelage : Modèle vivant, Portraits, Ateliers libres, Bande dessinée, Atelier libre de modelage et quelques stages. Ces activités peuvent dépendre d'un thème (modèle vivant, portrait,) ou être libres, mais ce ne sont pas des cours : Il n'y a pas d'autre professeur que le partage entre participants.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : Lundi vendredi :14h 16h mardi mercredi : 10h 17h - fermé pendant les vacances scolaires de St Malo
 Président : Jean-Christian LEBLANC
 Téléphone : 06 74 15 79 07
 Courriel : acemeraude@gmail.com
 Site internet : acemeraude.over-blog.com

ARTS ET CULTURES TRADITIONNELS DU MONDE - FOLKLORES DU MONDE (ACTM)

Cette association a pour but :

- La promotion, la diffusion et l'enseignement des cultures traditionnelles du monde, sous toutes leurs formes.
- De valoriser les artistes locaux, nationaux et internationaux.

Adresse : 11 rue Charles Le Goffic - 35400 - Saint-Malo

Président : Gérard BESNARD

Téléphone : 06 74 57 38 93

Courriel : contact@folkloresdumonde.bzh

ATELIER DE RELIURE DE ROCHEBONNE

L'atelier de Reliure de Rochebonne propose des cours de reliure classique et moderne aux adhérents qui relient leurs propres livres. Nombreux stages également pendant l'année : carnets de voyage, confection papiers décor, stage mosaïque cuir. Inscription possible toute l'année car suivi individuel.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - salle 114 - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi après-midi 14-17h

Ouvert le vendredi matin 9h-12h

Président : Philippe LORENT

Téléphone : 06 20 62 67 31

Courriel : atelier.reliure.rochebonne@gmail.com

Site internet : www.atelier-rochebonne.fr

ATELIER LES PETITS PAINS

Atelier créatif pour enfants et adultes (céramique, végétaux, bois, carton)

Adresse : 3 rue des Cordiers - 35400 - Saint-Malo

Permanence : Atelier ouvert mercredi 16h 17h15 et le samedi 11h 12h15 et sur RDV

Présidente : Patricia RIBOT

Téléphone : 06 98 24 76 64

Courriel : atelierlespetitspains@gmail.com

Site internet : www.atelierlespetitspains.fr

ATELIER MALOUIN MALIN

L'Atelier Malouin Malin organise des ateliers citoyens participatifs de réparation de ses propres objets (vêtements, vélos, petit électroménagers...) Elle fait aussi du lien social et sensibilise à la transition écologique.

Adresse : 6 rue Jean Mermoz - 35400 - Saint-Malo

Permanence : Salle de la Manufacture du Printemps esplanade Simone Veil à St Malo

Atelier récup couture : Tous les premiers samedis du mois 14h 17h

Atelier réparation vélos et petits électroménagers (repair café) : tous les deuxièmes samedis du mois 14h 17h

Présidente : Aline ROUSSET

Téléphone : 06 19 41 54 32

Courriel : contact@atelier-malouin-malin.fr

Site internet : <https://atelier-malouin-malin.fr/>

AUTISME CÔTE D'ÉMERAUDE – ACE

Notre association, créée par des familles en 2001, prône l'entraide, le partage et fonctionne en collégialité afin que la parole de chacun soit entendue : personnes autistes, familles, proches et professionnels.

Chacun y trouve sa place de manière harmonieuse dans un but commun : favoriser l'inclusion des personnes autistes dans la cité en tant que citoyen à part entière.

L'association propose soutien, conseil, ateliers animés par des professionnels, rencontres, en veillant à l'application des lois, circulaires et recommandations de bonnes pratiques professionnelles relatives à l'autisme et au handicap en général.

Adresse : Maison des Associations Surcouf -19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : prise de contact par mail pour demander à être reçu par les bénévoles du groupe Accueil

CA Collégial (pas de président)

Téléphone : 06 48 67 28 35

Courriel : autisme.emeraude@free.fr

Site internet : autisme-emeraude.fr

BANQUE ALIMENTAIRE (BA350)

La Banque Alimentaire de Saint Malo couvre le Nord de l'Ille et Vilaine et l'Est des Côtes d'Armor, soit un bassin d'environ 350 000 habitants sur lequel elle aide près de 10 000 personnes en précarité alimentaire.

Avec l'aide de ces 30 partenaires associatifs (épicerie sociale, CCAS, CHRS, réseaux nationaux, restos, secours populaire, croix rouge etc...) la Banque Alimentaire a distribué en 2025 près de 1 100 tonnes de denrées.

Adresse : 19 rue du Grand Jardin - 35400 - Saint-Malo

Permanence : ouvert tous les jours, du lundi au vendredi, de 8h à 12h.

Président : Daniel NIVOL

Téléphone : 07 49 05 71 30

Courriel : ba350.president@banquealimentaire.org

Site internet : bastmalo.banquealimentaire.org

BÉNÉVOLAT CÔTE D'ÉMERAUDE

Promouvoir le bénévolat

Créer du lien

Soutenir les associations et les collectivités

Contribuer à l'animation de la vie associative

Adresse : COSEC 29 rue Gouyon Matignon - 35800 Dinard

Permanence : Mercredi matin au Cosec de Dinard de 9h30 à 12h – Mardi après-midi au Bocage de Dinard de 14h à 16h30 (hors vacances scolaires)

Présidente : Jocelyne RISSONS

Téléphone : 06 26 13 01 84

Courriel : benevolatcotedemeraude@gmail.com

Site internet benevolatcotedemeraude.fr

BIENVENUE

Bienvenue ! est une association loi 1901 fondée en 2013, dédiée à l'accueil et à l'accompagnement des personnes exilées en Ille-et-Vilaine, notamment dans l'agglomération rennaise et, depuis 2022 dans le pays de Saint-Malo. Notre mission est d'offrir un hébergement temporaire gratuit et un soutien adapté aux personnes exilées, afin de les aider à s'intégrer dans leur nouveau cadre de vie et les accompagner dans leurs démarches administratives.

Adresse : 360-BUG 6 cours des alliés – 35000 – Rennes

Permanence : pour les logements à St-Malo, permanence sur demande le jeudi après-midi – écrire à : attribution-saint-malo@association-bienvenue.fr. Pour les autres demandes : bienvenue.stmalo@gmail.com – par SMS au 06 03 80 87 87

Rennes : bienvenue.rennes@gmail.com – permanence le jeudi de 14h à 17h30 avec prise de rdv obligatoire par téléphone au 07 89 98 10 19

Présidents : Jean-François LAURENT et Yves COHEN

Téléphone : 06 03 80 87 87

Courriel : bureau@association-bienvenue.fr

Site internet : <https://www.association-bienvenue.fr>

BIPOS LET'S GO (BLG !)

Association créée par et pour des personnes souffrant de troubles de l'humeur.

Son objectif est de favoriser les échanges entre individus concernés à travers des groupes de parole et des activités organisées par les membres. De plus l'association s'engage à déstigmatiser la maladie et à sensibiliser le grand public

Adresse : 1b rue Jules Saffray- 35400 - Saint-Malo

Permanence : jeudi matin de 10h à 12h

Présidentes : Anaïs JEANGUYOT et Edith ROUIL

Téléphone : 07 83 63 29 80

Courriel : biposletsgo@gmail.com

Site internet : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61568331674088>

BOUCHONS DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE

Collecte de bouchons en matière plastique et en liège dont le produit de la vente sert à aider des familles de la région ayant des enfants malades et / ou handicapés dans le besoin (fauteuils roulants aménagements, soins non remboursés, divers)

Adresse : 44 avenue du RP Umbricht - 35400 - Saint-Malo

Adresse locale de tri : Maison des associations Surcouf – 19 rue de la Chaussée - 35400 -Saint-Malo

Permanence : mardi et mercredi de 14 h à 17 h

Président : Jean-Claude BOURGUET

Téléphone : 07 85 82 06 96

Courriel : bouchonsdelacotedemeraude@yahoo.fr

BRASIL Art&Co

Association franco-brésilienne basée à Saint-Malo, dédiée à la promotion de la culture brésilienne en Bretagne : événements festifs et musicaux, ateliers, soutien aux familles franco-brésiennes et accompagnement des projets entrepreneuriaux.

Nous créons des ponts entre les cultures à travers la musique, la gastronomie, la langue portugaise et l'entraide.

Adresse : 6 boulevard Théodore Botrel - 35400 - Saint-Malo

Permanence : pas de permanence physique - association joignable par email et via notre site internet, ainsi que lors de nos événements culturels organisés tout au long de l'année à Saint-Malo

Présidence collégiale : Bruno dos Santos - Camila Pâmala de Oliveira -

Gerfson Marques dos Santos - Tauana Olivia Gomes Silva

Téléphone : 06 22 83 13 59

Courriel : contact@brasilartico.org

Site internet : <https://brasilartico.org>

BREIZH EXPRESSIONS

Animations musicales festives et conviviales avec ou sans musiciens (EHPAD, repas des aînés, fête de la musique, événements privés, asso de parents d'élèves, accueil de loisir...) Actions culturelles pour créer et enregistrer des chansons, des clips, des histoires de vie de 7 à 107 ans (écoles, structures médico sociales et culturelles, médiathèques, espaces jeunes... Organisation de concerts et prestations scéniques avec les publics. Animations d'ateliers d'expression et de jeux avec chants, éloquence, percus, expression corporelle. Organisation d'événements pour toutes les générations pour les villes et associations.

Adresse : 47 rue de la Fontaine de Jouvence - 35400 - Saint-Malo

Permanence : accueil téléphonique 7 jours/7

Présidente : Karine MONI

Téléphone : 06 83 04 32 33

Courriel : modesdesexpression@yahoo.com

Site internet : <https://www.facebook.com/breizhexpressions/>

BRETAGNE VIVANTE - SEPNEB (antenne locale RANCE - ÉMERAUDE)

Association régionale naturaliste siégeant à Brest, avec 31 antennes locales réparties sur la région, dont Rance-Émeraude, à cheval sur l'Ille et Vilaine et les Côtes d'Armor

Connaître la nature, protéger la biodiversité, éduquer à la nature, gérer les espaces naturels, militer pour l'environnement.
Ornithologie, botanique, estran, chiroptères, entomologie, suivis de la biodiversité dans l'urbanisme, l'agriculture, les jardins.
Sorties publiques et internes, réunions mensuelles des adhérents

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : contact par mail ou téléphone uniquement

Président : Alexis JARAUD

Téléphone : 06 70 02 52 67

Courriel : rance-emeraude@bretagne-vivante.org

Site internet : <https://www.bretagne-vivante.org>

BRIDGE CLUB MALOUIN (BCM)

Association de plus de 200 membres. Pour le développement de la pratique du bridge par des parties libres, des tournois hebdomadaires, des compétitions officielles et des cours assurés par des membres du club, de l'initiation au bridge par stages et auprès des collègues.

Adresse : 2 rue des Chênes - 35400 - Saint-Malo

Permanence : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 18h30.

Présidente : Dominique BOULAIN

Téléphone : 02 99 56 83 22

Courriel : bridgeclub.stmalo@orange.fr

Site internet : www.bridgeclubstmalo.fr

CADRE ET CRÉATIONS

Transmettre tout un savoir faire en encadrement, tous niveaux confondus. Etudier la technique d'encadrement la mieux appropriée à chaque document, pour un rendu personnalisé
Inscription tout au long de l'année, cours à la carte, petits groupes de trois élèves par cours, rythme de fréquentation en fonction des disponibilités

Adresse : 8 avenue de la Borderie (Paramé) - 35400 - Saint-Malo

Permanence : cours les mardi, mercredi et jeudi de 14h à 17h

A la demande cours le samedi matin

Présidente : Valérie HAMEZ

Téléphone : 06 89 92 98 46

Courriel : contact@cadresetcreations.fr

Site internet : www.cadresetcreations.fr

CAP SUR L'Allemagne

L'association a pour objet de promouvoir l'amitié franco-allemande sur le territoire de Saint-Malo par le biais de manifestations avec un focus sur l'Allemagne, d'offres de formation et de programmes d'échange en tout genre entre Saint-Malo et l'Allemagne.

L'objectif de cette association est également d'encourager, de faciliter la création et de faire vivre un jumelage entre la ville de Saint-Malo et la Hansestadt Stralsund

Adresse : 11 rue de l'Etrier – Apt A17 – 35400 - Saint-Malo
 Permanence contact par mail contact@cap-allemande.com rendez-vous sur demande par mail
 Président : Maurice TOCZÉ
 Téléphone : 07 66 04 49 55
 Courriel : maurice.tocze@k-hartwall.com
 Site internet : <https://www.cap-allemande.com>

CENTRE CULTUREL BRETON (CCB)

Le Centre Culturel Breton propose dans son local des cours de langue bretonne, 1 atelier de chant en breton, 1 atelier de jeux de société en breton, 1 atelier de gallo et 1 atelier de broderie bretonne. Il offre des cours de danses bretonnes dans la salle Théophile Briant à Paramé.

Il organise des conférences ouvertes à tous publics sur la culture, l'économie, l'histoire, la géographie de la Bretagne

Adresse : 17 rue du Port - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : les mardis de 15h à 17h
 Président : Joël MARTINI
 Téléphone : 06 45 29 53 59
 Courriel : joel.martini35@gmail.com
 Site internet : <http://www.centreculturelbretonsaSaintMalo.bzh>

CERCLE CELTIQUE GWIK-ALET ST MALO - ST SERVAN

Depuis 60 ans, GWIK-ALET œuvre à la promotion culturelle bretonne intergénérationnelle sur l'agglomération malouine, danse, chant, musique et broderie sont les activités proposées.

Le groupe perpétue tradition et modernité dans ses suites scéniques, son soutien aux langues de Bretagne. Durant 2 décennies, il s'est produit dans de nombreux festivals Français et Européens.

Sa devise : la transmission des traditions en proposant un univers où chacun trouve son identité Bretonne.

Adresse : 15 square du Bison - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : aux horaires de répétition le mercredi et samedi après-midi
 Président : Yves ROBERT
 Téléphone : 02 99 81 12 25 / 06 76 54 41 00
 Courriel : gwik-alet@neuf.fr
 Site internet : www.Facebook:GwikAlletStrollad

CERCLE GÉNÉALOGIQUE BRETAGNE CÔTE D'ÉMERAUDE (CGBCE)

Nous sommes des bénévoles passionnés par l'histoire des familles et de notre région
 Nous collectons, relevons et partageons les informations issues des archives anciennes
 Nous aidons chacun à retrouver ses racines et à reconstituer son histoire familiale
 Nous favorisons l'entraide, les échanges et la transmission des savoirs généalogiques
 Ensemble, nous préservons la mémoire de ceux qui nous ont précédé.

Adresse : 29 rue Gouyon Matignon - BP 60204 - 35800 - Dinard
 Permanence : tous les samedis de 14h30 à 17h, le 1er et 3ème lundi de chaque mois sauf pendant les vacances scolaires

Président : Claude LEFORESTIER
 Téléphone : 06 81 04 10 12
 Courriel : cgbce-35@orange.fr
 Site internet : cgce35.fr

CERCLE HELLÉNIQUE DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE

Notre association propose différentes activités et événements tout au long de l'année scolaire qui permettent de venir au contact de la langue et de la culture grecque : cours de langue, cours de danse, chant, atelier de cuisine, rencontres littéraires, conférences, soirée festive annuelle, participation au Printemps des Poètes

Adresse : 23 avenue de Marville - 35400 - Saint-Malo

Présidente : Gavriela SOTIRA
 Téléphone : 06 12 50 14 80
 Courriel : cerclehellenique.emeraude@gmail.com
 Site internet : <https://www.facebook.com/p/Cercle-Hellenique-de-la-Cote-dEmeraude-100064602134884/>

CERCLE JULES FERRY ACTIONS SOLIDAIRES

Club omnisports avec 15 sections, 2500 adhérents
La section humanitaire et solidaire, le C.J.F Actions solidaires a été créée en 2008

Elle a pour but de venir en aide aux personnes défavorisées, handicapées, victimes de guerre, séismes, en France et à l'étranger.
Elle organise depuis 2018 la corrida des Remparts Bastide St Malo en janvier.
Il s'agit d'une marche et course caritative dont les bénéfices sont reversés à une famille pour des besoins financiers liés au handicap, et une association (différentes chaque année)

Adresse : 9 rue Henri Lemarié – 35400- Saint-Malo
Permanence : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Président : Philippe DUGUÉ
Téléphone : 06 74 91 03 53
Courriel : cjfactionssolidaires@gmail.com
Site internet : cjf-saintmalo.com

CHAPI CHAT'PO

Chapi chat'po est un café associatif itinérant qui souhaite favoriser l'inclusion sociale de jeunes en situation de handicap.
Chacun participe selon ses possibilités et son souhait aux différentes activités inhérentes au fonctionnement du café.
La caravane et sa terrasse offrent un espace de rencontre, de partage afin de faire évoluer le regard sur le handicap.
La caravane Chapi chat'po s'associe à diverses manifestations locales au-tours de St Malo

Adresse : 4 rue du Pays d'Aleth - 35430 – Saint-Père Marc en Poulet

Présidente : Virginie BUGIANESI
Téléphone : 07 77 36 23 97
Courriel : chapichatpo.association@yahoo.com

CHORALE LE TEMPS DE CHANTER

Chant Chorale, rencontres inter chorales et manifestations diverses, concerts dont 1 pour asso caritative

Adresse : 14 rue Fouquet - 35400 - Saint-Malo
Permanence : Répétition mercredi soir 20h45 à 22h30 maison de quartier de la Madeleine 39 avenue des comptoirs à Saint-Malo

Président : Denis GABIEL
Téléphone : 06 86 98 99 86
Courriel : denis.gabiel@orange.fr
Site internet : <http://choraleletempsdechante.fr>

CHORALE VENT DU LARGE (VDL)

La Chorale vent du Large existe à Saint-Malo depuis 45 ans ,cette année. Elle comprend 94 choristes dirigés par Aymeric Mahieu.
Son répertoire : chansons françaises récentes ou anciennes ainsi que de la pop anglaise ou irlandaise.
Elle répète chaque jeudi à la Guymauvière de 20h à 21h

Adresse : Maison des Associations Surcouf – 19 rue de la Chaussée - 35400 Saint-Malo
Permanences : Juste des répétitions chaque jeudi à la Guymauvière, rendez-vous avec le Public uniquement lors des concerts

Président : Michel MEUGNIOT
Téléphone : 06 75 56 08 61
Courriel : chorale.ventdularge@gmail.com

CHORÉGRAPHIES D'ICI ET D'AILLEURS

Chorégraphies d'ici et d'ailleurs à la spécificité d'organiser des stages de danses rares. Notre association met à l'honneur des danses de caractère telles que le Flamenco et la danse Tzigane des Balkans, ainsi qu'une palette de danses du monde, danse Balinaise, Tahitienne, danses Mandingues d'Afrique de l'Ouest.
Notre premier stage de cette nouvelle saison sera un sublime stage de danse Orientale avec la très renommée Taly Hanafy de la compagnie Bell'Masry de Paris. Nos stages sont organisés de façon régulière, ouverts à tous et encadrés par des professeurs reconnus et pédagogues .

Adresse : 6 rue Brouassin 35400-Saint-Malo
Permanence : téléphonique tous les jours de 09h à 20h

Présidente : Noëlle SAUTIERE
Téléphone : 06 27 58 18 42
Courriel : choresdicietdailleurs@gmail.com

CLAIRVOYANCE ET BIEN-ÊTRE (C.B.E)

Conférences mensuelles du mois de septembre au mois de juin. Étude du spiritisme, du bien-être et de toutes les sciences qui s'y rattachent selon le triple point de vue philosophique, scientifique et moral.

Adresse : Maison des Associations Surcouf -19 rue de la Chaussée - 35400 Saint-Malo

Permanence : lors des conférences et/ou par téléphone et e-mail.

Présidente : Christine KOU

Téléphone : 02 99 82 10 98

Courriel : ckou2000@yahoo.fr

Site internet : <https://www.net1901.org/association/CLAIRVOYANCE-ET-BIEN-ETRE-C.B.E.,527273.html>

CLAUDE BESSOU

L'association Claude Bessou est une association culturelle ayant pour vocation première de porter, soutenir et initier des projets d'actions et de médiations culturelles autour de l'œuvre de Claude Bessou : artiste -plasticien reconnu comme le scénographe, l'affichiste et le costumier attitré de la Comédie de l'Ouest qu'il accompagnera des années 50 à l'essor du Nouveau Théâtre en Bretagne.

L'association a également pour vocation l'organisation de stages et d'ateliers d'initiation et de sensibilisation aux métiers qui se rapportent au spectacle vivant : Scénographe, costumier, affichiste, peintre décorateur, maquettiste... (liste non exhaustive)

Adresse : 19 impasse Hersart de la ville Marqué - 35400 - Saint-Malo

Permanence : Lundi et samedi de 10h à 13h

Mardi à vendredi de 10h à 13h et de 15h à 18h

Présidente : Clara BESSOU

Téléphone : 06 89 12 75 42

Courriel : clara.bessou@wanadoo.fr

CŒUR DE YOGI

Yoga santé traditionnel ayurvédique et adapté Forme sport santé agréé ARS Bretagne

Cours stages ateliers

Coachings : bilan et accompagnement ayurvédique santé

Tous publics, tous niveaux

Spécifique MC

Adresse : chez Mme Lacombe 17A rue Claude Bernard logement 6416 - 35400 - Saint-Malo

Permanence : mardi, mercredi matin et vendredi après midi

Téléphone : 06 46 83 67 36

Courriel : coeurdeyogi@gmail.com

Site internet : www.coeurdeyogi.net/

COLLECTIF VIVRE SON DEUIL BRETAGNE

Collectif d'associations d'accompagnement du deuil et de fin de vie dont les objectifs sont de :

- Faire reconnaître dans la société l'importance de la mort et du deuil afin de ne plus en faire des sujets tabous, en organisant des événements sur le thème de la mort et du deuil
- Faciliter l'échange, informer et sensibiliser le grand public
- Favoriser la rencontre entre les bénévoles d'accompagnement et les professionnels concernés
- Accueillir et Orienter les personnes en deuil vers les associations appropriées, en vue d'un accompagnement individuel et/ou collectif quelques soient les circonstances du décès

Depuis 2026 Accueil individuel et collectif des personnes en deuil à St Malo

Adresse : Maison des associations 6 cours des Alliés - 35000 - Rennes

Permanence : sur RDV le 2ème et 4ème jeudi de chaque mois de 18h à 20h à l'ADAPEI 22 rue des Huniers 35400 - Saint Malo

Présidente : Laurence PICQUE

Téléphone : 06 12 72 58 57

Courriel : collectifvsdbretagne@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION DE PARAMÉ

Animation du quartier de Paramé

Nous avons 4 sections :

Chorale – Gym Do Wing – Théâtre (pas de cours) – Ateliers manuels

Adresse : chez Mme LELARDOUX Evelyne 30 rue Louis Lemarchand - 35400 - Saint-Malo

Présidente : Evelyne LELARDOUX

Téléphone : 06 08 24 47 28

Courriel : comitedanimationdeparame@yahoo.fr

Site internet : <https://www.comitedanimationdeparame.com>

COMITÉ DE QUARTIER COTTAGES ESPÉRANCE

Association de quartier qui propose des animations tous les mois à ses adhérents

Adresse : 4 rue Félicité Renault - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : La salle est ouverte tous les jours pour des associations
 Si besoin contacter la présidente au 06 13 07 57 75

Présidente : Soizic LE TALLEC
 Téléphone : 06 13 07 57 75
 Courriel : comitelesperancecottages@ gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER MARNE-ÉVEIL

Favoriser les rencontres avec les habitants du quartier, avec diverses activités que nous proposons, animées par des bénévoles

Adresse : 44 rue Monsieur Vincent - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : lundi 14h 17h mardi 14h30 16h30 mercredi 14h 17h jeudi 14h 16h30 vendredi 14h30 16h30, et sur rendez-vous

Présidente : Éliane DENIS
 Téléphone : 06 42 68 56 48
 Courriel : marneveil@wanadoo.fr

COMITÉ DE QUARTIER DE ROTHÉNEUF-LE-PONT

Le Comité de Quartier assure le lien entre les habitants du quartier et la Municipalité en organisant, chaque trimestre, une réunion publique. Il anime le quartier en organisant tout au long de l'année des rendez-vous culturels. Le premier dimanche d'août, il organise, également, « Le Marché des Créateurs » de Rothéneuf.

Adresse : 22 rue du Commandant l'Herminier - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : réunion publique tous les 3 mois

Présidente : Noëlle MERON
 Téléphone : 06 81 82 04 26
 Courriel : rotheneuflepont@gmail.com
 Site internet : www.saint-malo-rotheneuf.com

COMITÉ DE QUARTIER SAINT-SERVAN BEL- AIR

Le Comité de Saint-Servan est responsable de l'animation du quartier. Chaque semaine, un programme d'activités se déroulant au local du Comité est offert à l'ensemble de la population.

Le Comité organise des conférences gratuites, des projections de film.

- Le premier et le troisième week-end de décembre, le Comité organise le « Marché de l'Avent » des artisans-créateurs.
- En avril, le comité organise un salon d'art contemporain : ArtFair Saint Servan.
- En mai, c'est la fête du parc Bel-Air.

Le comité participe en partenariat avec les autres associations à l'ensemble des activités du quartier.

Chaque mois, les nouvelles du quartier sont publiées dans « Le Petit Servanais », un journal distribué gratuitement chez les commerçants ou par abonnement gratuit sur simple demande en écrivant à contact@saintservan.com

Adresse : 1 place Bouvet – Mairie Annexe de Saint-Servan– 35400 Saint-Malo
 Permanence : vendredi de 10 h à 12 h

Président : Pierre SITE
 Téléphone : 06 86 90 84 31
 Courriel : contact@saint-servan.com
 Site internet : <http://www.saint-servan.com>

COMPAGNIE FARCE BLEUE

La compagnie Farce Bleue est une compagnie de théâtre professionnelle se produisant et intervenant en local, régional et national

Direction artistique : Franck LEMARIÉ
 Adresse : 27 rue Clarisse 35400 Saint-Malo
 Permanence : Pas de permanence physique, sur rendez-vous

Présidente : Marion GALLIENNE
 Téléphone 06 14 20 91 82
 Courriel : compagniefarcebleupro@gmail.com
 Site internet : Compagniefarcebleue.com

CONFÉRENCE SAINT-VINCENT-DE-PAUL SAINT-MALO - SAINT-SERVAN

Aide aux personnes en difficulté ou isolées. Visite à domicile ou en maison de retraite. Association de laïcs chrétiens fondée en 1845 à la paroisse Cathédrale. Nous recherchons des personnes à aider, des bénévoles et des donateurs

Adresse : 9 rue Jeanne Jugan - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : premier samedi du mois de 10h30 à 12h – Salle St-Jacques à Notre Dame des Grèves

Président : Francis CARADEC
 Téléphone : 06 07 54 03 22
 Courriel : fr.caradec@gmail.com
 Site internet : www.ssvp.com

CONSOMMATION LOGEMENT CADRE DE VIE DE ST-MALO (CLCV)

Défense des consommateurs et usagers
 Accompagnement en cas de litige

Adresse : 2 Place du Manoir - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : mardi, jeudi, de 14 h à 17 h.

Président : Louis GRAVRAND
 Téléphone : 06 68 14 30 14
 Courriel : saintmalo@clcv.org

COOPERATIVE FUNERAIRE DU PAYS DE RANCE

Notre association a vu le jour en mai 2025. Le projet est né d'une initiative citoyenne pour se réapproprier les funérailles et faire de la mort un bien commun. Il est accompagné aujourd'hui par un collectif très engagé au soutien de la création d'une entreprise funéraire coopérative sous forme de Scic. De nombreuses actions de sensibilisation pour parler et adoucir la question de la mort, ont déjà été organisées et se poursuivent pour répondre aux attentes de plus en plus nombreuses d'un large public : cafés mortels, actions culturelles, films, spectacles, débats.

Le siège social se trouve à Dinan, mais nous développons toutes nos actions dans le triangle Dinan-Saint-Malo-Dinard

Adresse : 11 rue des Roueries 22100 Dinan
 Permanence : vendredi matin de 9h à 12 h (avec ou sans rdv) maison des associations Résidence rue Lécuyer 22100 Dinan sur rdv contact Sonia Valence au 06 04 08 29 69

Présidente : Mathilde PILLOT
 Téléphone : 06 04 08 59 69
 Courriel : prefig.coopfunpaysderance@gmail.com
 Site internet : <https://helloasso.com/associations/association-de-prefiguration-de-la-cooperative-funeraire-du-pays-de-rance>

CORSAIRE LUDIQUE

L'association Corsaire Ludique est une association qui aspire à partager la passion des jeux de société (à l'exception des jeux d'argent) et à promouvoir, par le biais d'animations ludiques, les valeurs de convivialité, de partage, de respect des règles et d'ouverture aux autres

Adresse : 23 rue des Letruns - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : à voir sur le site

Président : Jérôme LEMONNIER
 Téléphone : 06 89 21 01 40
 Courriel : contact@corsaire-ludique.fr
 Site internet : <https://corsaire-ludique.fr>

CORSAIRES MALOINS

Corsaires malouins est une association centenaire qui regroupe plusieurs sections : Fête des corsaires, groupe vocal, modélisme naval, musi théâtre, rando

Adresse : 7 rue de la Clouterie - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : permanences à voir, par sections, sur le site internet

Président : Erick LE COQ
 Téléphone : 06 13 07 57 75
 Courriel : contact@corsairesmalouins.com
 Site internet corsairesmalouins.com

CORYPHÉE

Professeure : Marie BEAUFREIRE. Notre but : promouvoir la danse classique et contemporaine à Saint Malo et sa région ; Transmettre à nos élèves à travers un enseignement artistique la connaissance des fondamentaux de la danse et de la scène. Eveil dès 4 ans, initiation, ados, adultes, stages, opérètes. Deux cours gratuits à l'essai - tarifs dégressifs - facilité de paiement

Adresse : Saint Malo (gymnase de la Gentillerie & Saint Jouan des Guérets (la maison du temps libre)

Permanence : Sur les lieux et jours de cours : lundi de 17h à 20h30 (St Jouan) ; le jeudi de 17h à 20h (St Malo) et le vendredi de 17h à 20h30 (St Malo)

Présidente : Morgane LE GUERN

Téléphone : 06 38 90 45 11

Courriel : assocoryphee.bureau@gmail.com

Site internet : <https://corypheedanse.wixsite.com/ecoledansecoryphee?ved=2ahUKEwif3cPouaaUAxVLOPsDHV1UFOEQgU96BQieARAO>

COURSES HIPPIQUES DE SAINT-MALO (ACHSM)

Organisation et gestion des courses hippiques, accueil des professionnels des courses et de public les jours des courses

Adresse : 7-9 rue de Triquerville - 35400 - Saint-Malo

Permanence : ouverture du lundi 8h30 à 12h et 13h30 à 17h et les jours de courses

Président : Bernard PELLAN

Téléphone : 02 99 56 19 58

Courriel : info@hippodrome-saintmalo.com

Site internet : <http://hippodrome-saintmalo.com/>

CROIX-ROUGE FRANCAISE

Avec une double identité d'association et d'acteur de l'économie sociale et solidaire, nous rassemblons au sein d'une même communauté de volontaires 70 000 bénévoles qui interviennent dans nos unités et délégations, plus de 17000 salariés travaillant dans 635 établissements sanitaires, sociaux, médico-sociaux et de formation et 20 000 étudiants qui se forment aux métiers « du prendre soin ». Tous ont en commun la même raison d'agir inscrite au cœur de notre projet associatif :

« La Croix-Rouge française agit pour protéger et relever sans condition les personnes en situation de vulnérabilité et construire, avec elles, leur résilience »

Adresse : 9 place Boisouze 35400 - Saint-Malo

Permanence : lundi de 10h à 12h – mardi et jeudi de 9h à 12h

Président : Grégory SIZUN

Téléphone 02 99 56 31 58

Courriel : ul.stmalo@croix-rouge.fr

Site internet : <https://www.croix-rouge.fr/unite-locale-du-pays-malouin>

CULTURE SIGNE

Centre de formation Langue des Signes Françaises

Sensibilisation sur Culture Sourde

Atelier ado/enfant

Adresse : 16 rue d'Alsace - 35400 - Saint-Malo

Permanence : lundi ou mardi 9h à 17h -, mercredi 9h à 17h

Président : Emmanuel BOUCHERIE

Téléphone : 07 45 27 05 56

Courriel : culturesigne@gmail.com

Site internet : <http://www.culturesigne.xyz>

CYBER EMERAUDE – SÉCURITÉ NUMÉRIQUE

La sensibilisation à la cybersécurité et le partage auprès des particuliers, TPE/PME et collectivités.

- L'accompagnement dans la mise en place de bonnes pratiques numériques (mots de passe, phishing, sauvegardes, protections des données, etc.) d'outils de supervision, de produits et services de protection

- La promotion de la sécurité numérique sur le territoire de la côte d'Émeraude et plus largement en Bretagne

- L'organisation d'ateliers, d'événements, de campagnes de prévention ou d'audits bénévoles ou à faible coût, et la collaboration avec d'autres associations ou entreprises

Adresse : 8 rue Marguerite Duras – 35430 Saint Père Marc en Poulet

Permanence : contact par mail ou téléphone, de préférence entre 18h et 20h, et le samedi. Je me déplace ensuite

Président : Paul SANTANA

Téléphone : 06 42 39 04 69

Courriel : paul.santana@orange.fr

Site internet : <https://www.cyberemeraude.fr>

DIATOMALO

Association musicale ayant pour but de promouvoir l'accordéon diatonique sur la région malouine et ses environs, elle permet aux musiciens et musiciennes de différents niveaux, de jouer ensemble lors d'ateliers, le lundi ou le mercredi, ou de prendre des cours d'accordéon diatonique avec un professeur venant de la Bouèze de Rennes, nous avons aussi un groupe d'animation pour nous produire lors de fêtes ou manifestations locales, suivant la demande et de la disponibilité des membres du groupe animation.

Adresse : Complexe sportif de la vallée verte – 3 rue de la vallée verte - 35350 – Saint-Méloir des Ondes
 Permanence : lundi de 20h à 22h – musiciennes et musiciens avec expérience. Mercredi de 20h à 22h – musiciennes et musiciens débutants (tes)
 Président : William DELAPORTE
 Téléphone : 06 24 58 57 57 (président) ou 06 89 87 71 05 (responsable du groupe animation)
 Courriel : mewa35@hotmail.fr
 Site internet : <http://diato-malo35.canalblog.com>

DON DU SANG SAINT MALO

Don de sang sur les 2 sites de Saint Malo : Paramé salle des fêtes et La Madeleine : Maison de quartier

Adresse : 11 avenue du Dr Raymond Nicolleau - 35400 - Saint-Malo
 Président : Claude HURAU
 Téléphone : 06 75 90 60 56
 Courriel : clodurau@gmail.com

DRING DRING THÉÂTRE

Dring Dring Théâtre est une association de théâtre basée à Saint Malo depuis 2003. Nous proposons des cours de théâtre d'improvisation pour les enfants et les adultes ainsi que des interventions dans le milieu scolaire et au sein des entreprises de la région Bretagne. Cours les lundis soir et les vendredi soir pour adultes. Cours pour les primaires les mercredis après midi et pour les collégiens les jeudis à 16h30

Adresse : Maison des Associations Surcouf -19 rue de la Chaussée -35400 Saint -Malo
 Permanence : du lundi au vendredi de 9h à 17h
 Président : Philippe DAVID
 Téléphone : 06 88 43 07 67
 Courriel : dringtheatre@gmail.com
 Site internet : <https://www.dringdringtheatre.com/>

ÉMERAUDE MÉDITATION

L'association culturelle Émeraude Méditation vous propose de découvrir et de vous perfectionner dans la pratique de la méditation de tradition tibétaine, à travers des séances de méditations guidées, collectives et hebdomadaires, ouvertes à tous, quel que soit votre niveau, débutant ou pratiquant de plus longue date.

Emeraude Méditation vous propose également au cours de l'année des conférences en lien avec les savoirs traditionnels d'inspiration bouddhiste. Pour vous accompagner au mieux, Emeraude Méditation est relié au centre européen bouddhiste Dhagpo Kagyu Ling, situé à St Léon sur Vézère en Dordogne. Ce lien nous permet de vous proposer une pratique méditative et une découverte de ces savoirs traditionnels himalayens en nous appuyant sur une tradition authentique et éprouvée

Adresse : Espace Harmonie - 18 avenue Jean-Jaurès - 35400 - Saint - Malo
 Permanence : Séances lundi et mercredi de 19h à 20h et vendredi de 13h à 14 h. Cycles de conférences annuelles.

Président : Guillaume TRAVAILLE
 Téléphone : 07 69 28 18 50
 Courriel : emeraude.meditation35@gmail.com
 Site internet : <https://gd.stmalo.dhaagpo.org>

EMMAÜS RENNES-HÉDÉ-SAINT-MALO

Association dont l'objectif est l'accompagnement et la solidarité envers les personnes précaires, l'hébergement inconditionnel d'hommes, femmes et familles

L'association et ses bénévoles trient, réparent, valorisent et vendent les objets donnés par les particuliers.

Les bénévoles accompagnent les compagnes et compagnons dans leur insertion (ex cours de français, accompagnement aux soins)

Adresse : 53 rue de la Motte 35630 HÉDÉ
 Permanence : Bénévoles du mardi au samedi

Président : Michel ROBERT
 Téléphone : 02 99 45 45 36
 Courriel : contact@emmaus-rennes.bzh

ENSEMBLE QUIC EN GROIGNE SAINT-MALO

Musiques et Danses traditionnelles de Bretagne

QUIC EN GROIGNE est une association dotée d'une école de formation dédiée à la musique et à la danse traditionnelle bretonne. Accessible à tous, elle propose des sections adaptées à chaque niveau.

QUIC EN GROIGNE est aussi un ensemble actif qui se produit une cinquantaine de fois par an en Bretagne, en France et à l'étranger.

C'est un groupe novateur qui propose chaque année un tableau musical et chorégraphique inédit, alliant tradition et modernité. QUIC EN GROIGNE est enfin un lieu de transmission et de partage intergénérationnel et multi-social

Adresse : 18 rue Henri Barbot - 35400 - Saint-Malo

Permanence : mardi 20h – 22h

Présidente : Nathalie RADIN

Téléphone : 06 07 23 19 02

Courriel : secretariat@quicengroigne.org

Site internet : <https://www.quicengroigne.org/page/230020-presentation>

ENTENTE DES GÉNÉRATIONS POUR L'ENTREPRISE ET L'EMPLOI (EGEE)

L'association EGEE est une association déclarée d'utilité publique et agréée par l'Éducation Nationale, nos bénévoles sont des chefs d'entreprises et des cadres qui ont cessé leurs activités professionnelles. Tous et toutes sommes animés par la passion de transmettre.

Nous nous investissons auprès des Jeunes dans le cadre du mentorat, les Porteurs (euses) de projet, Chefs d'entreprises et des personnes à la recherche d'un emploi

Adresse : 2 avenue de la Préfecture- 35042 - Rennes

Permanence : Sur rendez-vous nous recevons à la maison des associations -Surcouf- Salle 208 (2ème étage) 19 rue de la chaussée- 35406 - Saint Malo - cedex -

Lundi mercredi et jeudi de 09h à 18h pour prendre rendez-vous appeler le 06 83 61 02 13

Président : Antoine MOULY

Téléphone : 06 83 61 02 13

Courriel : cnizan@egee.asso.fr

Site internet : <http://www.egee.asso.fr>

ÉPICERIE SOLIDAIRE MALOINE

L'épicerie s'adresse à des personnes en situation difficile qui viennent, une fois par semaine, acheter à prix très réduits des denrées alimentaires et des produits d'hygiène.

Elle est ouverte aux bénéficiaires pour leurs achats les mardis ou mercredis ou vendredis après midi de 14h à 16h

En fonction de la composition familiale, une carte d'accès est remise avec le jour et l'heure du passage, ainsi que les prix d'accès, qui est lié au nombre de personnes du foyer.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : ouverture pour dossiers le mercredi et vendredi matin de 9h30 à 11h00

Distribution/vente les mardis, mercredis et vendredis après midi

Président : Jean-Louis CHALON

Téléphone : 07 86 27 86 59

Courriel : contact@esmalouine.fr

Site internet : <https://esmalouine.fr>

ÉTONNANTS VOYAGEURS

Festival international du livre et du film-Étonnants voyageurs-37èmeEdition en 2027 du 15 au 17 mai

Le festival Étonnants Voyageurs c'est :

- Un lieu de rencontre et d'échange pour 145 invités (130 auteurs et 15 réalisateurs) venus du monde entier.
- Ouvrir les jeunes à la littérature = 2 journées à destination des scolaires.
- Partager avec un public de professionnels lors d'une journée spécialement dédiée.
- Un Salon du livre GRATUIT d'accès pour le public.
- Soutenir la librairie et le livre avec un Salon du livre avec plus de 300 éditeurs de la France entière.
- Soutenir la librairie régionale avec un espace de vente dédié dans le salon du livre.
- Donner à réfléchir sur les enjeux sociétaux qui organisent notre civilisation.

Adresse : 24 avenue des Français Libres - 35000 – RENNES

Président : Jean-Michel LE BOULANGER

Directeur : Emmanuel BRACONNIER

Téléphone : 02 99 31 05 74 / 06 11 19 71 82

Courriel : ebraconnier@etonnants-voyageurs.com

Site internet : www.etonnants-voyageurs.com

ÊTRE-LÀ CÔTE D'ÉMERAUDE

Être-Là Cote d'Emeraude est une équipe de bénévoles formés à l'accompagnement
Ils assurent une présence, une écoute, un réconfort auprès des patients, de leur famille
Ses bénévoles s'engagent au service du mieux-être des personnes exposées à la maladie, au grand âge ou à la fin de vie

Adresse : Maison des Associations Surcouf -19 rue de. La Chaussée
35400 - Saint-Malo
Permanence : adresser courriel
Président : Alain CASSAGNAU
Téléphone : 06 68 26 03 96
Courriel : etrelacotedemeraude@gmail.com
Site internet : <https://www.etre-la.org>

FÉDÉRATION DU COMMERCE ET DE L'ARTISANAT DU PAYS DE SAINT-MALO (FCAPSM)

La fédération du commerce et de l'Artisanat du Pays de Saint-Malo accompagne commerçants, artisans et entreprises du Pays de Saint-Malo.
L'objectif est de fédérer des commerces du territoire, offrir le soutien nécessaire au bon fonctionnement des entreprises et de les mettre en valeur à travers différents services et événements, comme la foire du Pays de Saint-Malo.
C'est une association loi 1901 à but non lucratif, dont les bénéfices sont réinvestis pour les entreprises.

Adresse : 66 avenue de Marville- étage 3 - 35400 - Saint-Malo
Permanence : du lundi au vendredi de 9h à 17h15
Président : Jacques GOLIVET
Téléphone : 06 51 98 01 55
Courriel : contact@federationcommerce-psm.bzh
Site internet : <https://www.federationcommerce-psm.bzh>

FÉDÉRATION DU LOGEMENT ET DE LA CONSOMMATION D'ILLE ET VILAINE (CNL 35)

La CLN est une association de défense des habitants et des consommateurs.
La fédération du Logement et de la Consommation en Ille-et-Vilaine (CNL 35) vous conseille et répond à vos questions relatives au logement, à la consommation et à vos droits en tant que locataire, propriétaire ou usager des services publics

Adresse : 3 allée de Malmoë 35200 RENNES
Permanence : Permanence de la CNL 35 à Saint-Malo - 9 rue Théodore Botrel – Tél. 02 23 18 25 65 -
Les 2e et 4e jeudis de chaque mois de 14h à 18h, les autres jours sur rendez-vous
Présidente : Maguy GAILLARD
Téléphone : 06 63 07 24 11
Courriel : cnl35malmoe@orange.fr
Site internet : cnl35.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES ACCIDENTÉS DU TRAVAIL (FNATH)

L'objet de la section consiste à œuvrer à l'amélioration du sort des accidentés de la vie (victimes d'accident du travail, de la route, des maladies professionnelles, de catastrophes naturelles ou industrielles, d'accidents médicaux ou domestiques, d'agressions ou d'actes de terrorisme...) ainsi que le sort de toutes personnes handicapées, invalides ou malades et leurs ayants-droits.

Adresse : 8 rue Ernest Renan - Résidence La Corderie - 35400 - Saint-Malo
Permanence : -mercredi 10h à 12h et vendredi 14h à 16h. Le 2ème lundi du mois avec la juriste sur rendez-vous
Présidente : Marcelle CAMPION
Téléphone : 02 99 56 34 46
Courriel : fnathstmalo@orange.fr

FEMMES SOLIDAIRES

Association nationale féministe et laïque qui regroupe environ 200 comités.
Ouverte à toutes celles qui partagent ses valeurs d'égalité, de mixité, de parité, de laïcité et de solidarité. Femmes solidaires est membre permanent du réseau VIF (violences intrafamiliales) du pays de Saint Malo
Mouvement d'éducation populaire agréé éducation nationale, elle intervient dans les établissements scolaires, crée des expositions, organise débats, conférences, événements conviviaux etc.

Adresse : 25 rue du Bournay - 35400 Saint Malo
Permanence : 3ème jeudi du mois hors vacances scolaires 14h30 16h30
Espace Bougainville rue de l'Arkansas (La Découverte)
Présidente : Jacqueline LOHAT
Téléphone : 06 86 32 01 60
Courriel : femmessol.cotem@gmail.com
Site internet : www.femmes-solidaires-cotedemeraude.com

FRANCE ALZHEIMER ILLE-ET-VILAINE

Notre association départementale est une des 101 antennes de l'Union Nationale France Alzheimer, association reconnue d'utilité publique qui a pour objet l'accompagnement des malades et des familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée.

Créée en 1990, l'association France Alzheimer 35 se mobilise pour mettre en place des actions en faveur des aidants, des malades mais aussi du public sous la forme de sensibilisation et d'information, ou par le biais de partenariats ou d'événements.

Elle propose des actions sur tout le département d'Ille et Vilaine, en faveur des malades et surtout des aidants pour les accompagner et leur permettre de profiter au mieux de la vie

Adresse : 8 B avenue de Moka - 35400 - Saint-Malo

Permanence : du lundi au jeudi 9h30 – 12h30/13h30 – 16h30 – fermé le vendredi

Présidente : Gisèle CHATAL

Téléphone : 02 99 80 86 43

Courriel : contact35@francealzheimer.org

Site internet : <https://www.francealzheimer.org/illeetvilaine/>

GÉNÉRASILLONS

GénéraSillons est une association intergénérationnelle basée à Saint Malo. Elle crée du lien entre jeunes et personnes âgées à travers des rencontres, ateliers et projets collectifs, favorisant l'échange, la transmission et la lutte contre l'isolement

Adresse : 11 boulevard de Rothéneuf - 35400- Saint- Malo

Permanence : Pas d'ouverture au public

Présidentes : Omblin de FOUCAULT & Claire AMYOT D'INVILLE

Téléphone : 06 69 54 58 20

Courriel : generasillons@gmail.com

Site internet : <https://www.instagram.com/generasillon?igsh=MXF3dG40e-jB1aHF6eQ==>

GRAINES DE YOGA

Cours collectifs et individuels de :

- Hatha Yoga, Yoga intégral
- Yoga sur chaise
- Yoga du rire
- Yoga enfants, Yoga ados
- Gestion du stress et des émotions

Interventions en établissements scolaires, entreprises, Ehpad, sur Saint Malo et sa région

Adresse : 14 rue de Verdun - 35400 - Saint Malo

Permanence : du lundi au vendredi de 9h30 à 19h30

Président : Vincent DE COUESBOUC

Téléphone : 06 61 20 55 91

Courriel : grainesdeyoga@outlook.fr

Site internet : grainesdeyoga.wixsite.com

GUARDIAN WOLVES

Association de lutte et de prévention contre le harcèlement scolaire

Adresse : 1 Rue Grand Stuart - 35120 - Dol de Bretagne

Permanence : contact uniquement par mail

Président : Philippe GIERGYA

Téléphone : 06 46 69 25 02

Courriel : guardian.wolves35@gmail.com

Site internet : https://Instagram.com/guardian_wolves35?igsh=MTRkcWd-vdmJINHlxeg==

GYMNASTIQUE CERCLE JULES FERRY (CJF Gymnastique)

La section propose des activités de gymnastique pour tous les âges et tous les niveaux : gymnastique artistique en loisir et en compétition, Team Gym, Baby Gym et Eveil pour les plus jeunes (à partir de 18 mois)

Nous dispensons des cours adultes variés pour le bien être : yoga, Pilate, gym douce, Qi Gong, gym agrès et renforcement musculaire

Adresse : 9 rue Henri Lemarié 35400 Saint Malo

Permanence : pour les inscriptions en juin et à la rentrée

Renseignements sur notre site web <https://gymnastiquecjf.fr> ou sur les réseaux

<https://www.facebook.com/CFJGym> https://www.instagram.com/cjf_gym

Présidente : Lise FRAPPIER

Téléphone : 06 51 33 22 08

Courriel : secretariat@gymnastiquecjf.fr

Site internet : <https://gymnastiquecjf.fr>

GYM VOLONTAIRE DE SAINT-MALO (EPGV)

Large choix de 9 séances de gym par semaine dans 4 salles de Saint-Malo avec une seule inscription. Animatrices diplômées. Pilate, Gym douce, Stretching, Cardio, Renforcement musculaire.

Adresse : 79 avenue du Président John Kennedy – 35400 – Saint-Malo

Président : Bernard FROMAGE
Téléphone : 02 99 46 52 38
Courriel : bernardfromage@gmail.com
Site internet : <https://ffepgv.fr>

HABITAT & HUMANISME ILLE ET VILAINE (HH35)

Habitat et Humanisme, bâtisseur de liens : Depuis 40 ans, pour répondre à l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté, HH agit en faveur du logement, de l'insertion et de la recreation de liens sociaux.

Adresse : 10 passage de Couëdic 35000 - Rennes
Permanence : Projet d'ouverture d'une maison intergénérationnelle au Pont Pinel à Saint Malo

Président : Christophe NOËL
Téléphone : 02 99 27 76 92
Courriel : ille-et-vilaine@habitat-humanisme.org
Site internet : www.habitat-humanisme.org

HAPPY CULTURE

Happy Culture développe la création, l'enseignement, la production de toute forme artistique et culturelle. Nous proposons notamment des genres variés en lien avec l'activité théâtre amateur : spectacles pour enfants, comédies, pièces contemporaines et ateliers.

Adresse : 11 chemin de la Fontaine au lièvre - 35400 - Saint-Malo
Permanence : le samedi de 10h à 12 h

Président : Christophe PORTAL
Téléphone : 06 13 52 75 29
Courriel : christopheportal@gmail.com

HORIZON LYRIQUE

Notre association a pour objet de promouvoir l'art lyrique, le chant et la musique sous toute forme d'expression permettant le partage, la diffusion et la transmission musicale et vocale : concerts, animations diverses et variées, ateliers, stages, cours individuels et/ou collectifs.

Adresse : Maison des Associations Surcouf – 19 rue de la Chaussée – BAL 58 - 35400 – Saint-Malo
Permanence : joignable tous les jours, de préférence par email

Président : Alain HERRIAU
Téléphone : 06 50 41 38 00
Courriel : horizonlyrique@gmail.com

HORIZON NOUVEAU

Aide aux personnes et familles en difficulté de l'agglomération malouine et communes environnantes.
Nous mettons à disposition vêtements, chaussures pour enfants et adultes, linge de maison, vaisselle, jouets et articles de puériculture.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo
Permanence : mercredi et samedi de 10h à 11h30

Présidente : Claudine LEBRET
Téléphone : 07 68 82 22 64
Courriel : claudinelebret@orange.fr

I.D.É.A.L. INFORMATIQUE

Ateliers et formations pour tout public de l'initiation au perfectionnement informatique sur tout support : PC, tablette, téléphone mobile.
IDEAL participe à réduire la fracture numérique

Adresse : 10 bis rue du Grand Passage - 35400 - Saint-Malo
Permanence : du lundi au vendredi : de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h30, sauf jours fériés, ponts et vacances scolaires
Président : Charles JORET
Téléphone : 09 53 16 43 44
Courriel : accueil@ideal35.fr
Site internet : <https://ideal35.fr>

INTRA EN SCÈNE

Association organisatrice du festival de théâtre « Du Sable sur les Planches »
ayant lieu tous les ans en juillet sur Saint-Malo
Création et diffusion de pièces de théâtre
Promotion du théâtre

Adresse : 7 impasse des Tilleuls - 35400 - Saint-Malo
Président : Jean-Luc LE GUENNAN
Téléphone : 06 62 69 50 87
Courriel : intraenscene@gmail.com
Site internet : <https://www.dusablesurlesplanches.com>

JEANNE D'ARC (JA)

Association multisport (Aïkido, Arts du Cirque, Badminton, Billard, Escrime, Football/Football féminin/Futsal, Gymnastique, Multisport enfants, Musculation, Parkour, Squash, Tennis, Tir à l'Arc, Yoga)

Adresse : 17 boulevard Gouazon - 35400 - Saint-Malo
Permanence secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 20 h et le samedi de 9h à 14 h au siège de Saint-Servan
Président : Jean-Luc PLIHON
Téléphone : 02 99 19 82 19
Courriel : jastmalo@gmail.com
Site internet : <https://association-sportive-jeanne-d-arc-saint-malo.kalisport.com>

JONATHAN PIERRES VIVANTES (JPV)

Notre association est apolitique et non confessionnelle, toutes nos actions sont menées par des parents et frères ou sœurs endeuillés, bénévoles formés à l'écoute, expérimentés et supervisés par une psychologue

Nous proposons :

- Une écoute téléphonique
- Des permanences d'accueil,
- Des groupes d'entraide
- Des journées d'amitié et de partage
- Des sessions et conférences animés par des professionnels
- Des journées pour les parents endeuillés de leur enfant unique ou de tous leurs enfants
- Des week-ends pour les parents et frères ou sœurs confrontés au suicide
- Des rencontres spirituelles
- Un site internet et des forums

Adresse : Maison Associative de la Santé – 7 rue de Normandie - 35000 - Rennes
Permanence : sur rendez-vous à l'UDAF 8B rue de Moka
Présidente : Marie-Christine BERNIER -MAZIER
Téléphone : 06 12 72 58 57
Courriel : jpviv35@gmail.com
Site internet : www.anjpv.org

L'ÉCHAPPÉE

L'Echappée est un groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) qui s'adresse principalement à des personnes adultes en situation de fragilité psychique et/ou d'isolement qu'elles aient ou non la reconnaissance de statut de personne handicapée. C'est un lieu de convivialité où l'on peut venir boire un café, faire des activités et des rencontres

Adresse : 25 bis rue du Pérou - 35400 - St-Malo
Permanence : nous contacter pour un premier rendez-vous d'accueil
Présidente : Noura LESONGEUR
Téléphone : 02 23 52 07 90
Courriel : lechappee.gem@gmail.com

L'ENCRE MALOUINE

L'Encre Malouine est une association littéraire qui organise des rencontres mensuelles, avec des romanciers, essayistes, au Cinéma-Médiathèque Vauban-La Grande Passerelle

Elle promeut un prix littéraire, Le Brise-Lame, destiné à encourager le travail d'écriture pour un premier ou un deuxième roman. Le prix, assorti d'un chèque de 1000 euros, est remis au lauréat aux Thermes Marins de Saint-Malo.

L'association propose également aux adhérents, en été et en hiver, une présentation de coups de cœur pour des romans ou essais.

L'accès aux rencontres est libre. Les événements spéciaux sont réservés aux adhérents.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée BP 80674 - 35406 Saint-Malo cedex
Permanence : contact par mail
Président : Pascal VERDEAU
Téléphone : 06 34 09 01 37
Courriel : lencremalouine35@gmail.com
Site internet : lencremalouine.fr

L'HERMINE D'OR

Notre association de l'Hermine d'Or a pour objet d'initier au Yoga intégral (hatha-yoga, méditation zazen, relaxation, etc...) et d'en perfectionner les postures ainsi que le lâcher-prise, le bien-être et l'harmonie. Tous âges et tous niveaux, bienvenue même aux débutants. Premier cours d'essai gratuit toute l'année. Bienvenue ! Prenez soin de vous. Vincent Graal, professeur agréé par l'éducation nationale.

Adresse : 3 chemin de la Corbinais - 35800 - Dinard
Permanence : Uniquement sur rendez-vous

Président : Vincent GRAAL
Téléphone : 06 88 43 09 14
Courriel : vincent.graal@laposte.net

L'OUTIL EN MAIN DU PAYS MALOUIN (OEMPM)

L'association L'outil en main du Pays Malouin organise, pour les enfants de 8 à 16 ans, des ateliers de création avec des professionnels et des passionnés des métiers manuels et du patrimoine. Ces ateliers sont des lieux d'échanges et de transmission de savoir-faire mais également de valeurs et de lien social intergénérationnel.

Adresse : 75 bd Gambetta – AFPA - 35400 Saint-Malo
Permanence : les mercredis après-midi de 14h à 16h30, hors périodes de vacances scolaires

Président : Alain DUQUENNE
Téléphone : 06 84 81 53 97
Courriel : yaneadouane@wanadoo.fr
Site internet : <https://loutil-en-main-du-pays-malouin.assoconnect.com>

LA COMPAGNIE DES JAZZ

La Compagnie des Jazz propose des ateliers de pratique du jazz. Ces ateliers instrumentaux et vocaux sont animés par des musiciens professionnels. Ils sont adaptés aux envies et besoins des adhérents. La Cie participe par ailleurs à l'animation de la vie culturelle locale et propose aussi des concerts de qualité dans des espaces publics et privés.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 -Saint-Malo
Permanence : téléphonique

Présidente : Claude DRÉANO
Téléphone : 06 28 09 84 10
Courriel : lacompagniedesjazz@gmail.com
Site internet : www.lacompagniedesjazz.com

LA PÉNICHE DE SAINT MALO

L'association « La Péniche de Saint Malo » a pour objet la construction d'une péniche à propulsion électrique afin d'aider des jeunes en difficulté ou fragilisés, puis de naviguer sur les canaux de France

Adresse : 20 chemin des Serres – 35400 - Saint -Malo
Permanence : téléphonique tous les jours

Président : Mikaël DE BEUKELAER
Téléphone : 06 08 83 55 88
Courriel : peniche35@gmail.com

LA VOIE DU WING CHUN

La Voie du Wing Chun propose bien plus qu'un art martial : un chemin de transformation. Ici pas de force brute, mais une force tranquille. Vous apprendrez à faire face sans violence, à neutraliser l'agression avec économie et lucidité. Que vous cherchiez confiance en vous, sérénité ou efficacité réelle, nos cours s'adaptent à tous. Cette pratique est un cheminement direct vers votre épanouissement

Adresse : 6 rue de l'Anjou - 35400 - Saint-Malo
Permanence : Lundi et mercredi : 17h30 à 20h30 / mardi : 17h à 20h / samedi : 10h à 13h

Présidente : Alexandra HÉRAUL
Téléphone : 06 86 10 76 51
Courriel : lavoieduwingchun@mailo.com
Site internet : lavoieduwingchun.fr

LE GOÉLAND

Pour l'épanouissement de la personnalité des jeunes et des adultes en difficulté et pour la promotion de leur insertion sociale.

Centre parental, Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale, Hébergement d'Urgence Accompagnement Social lié au Logement, Prévention spécialisée, Veille sociale, Accueil de jour Femmes, Espace de rencontre parents-enfants

Adresse : CS 31 765 – 22 avenue Jean Jaurès - 35417 - Saint-Malo
Cedex

Permanence : du lundi au vendredi 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Président : Hervé DANET

Téléphone : 02 99 56 72 05

Courriel : accueil@asso-legoeland.fr

Site internet : <https://www.asso-legoeland.com>

LE JARDIN SOLIDAIRE DE SAINT-MALO

L'association « Le Jardin Solidaire de Saint-Malo » a pour objet l'insertion ou la réinsertion de personnes en précarité ou isolées dans le cadre de la mise en valeur d'un jardin. Il s'agit d'intégrer ces personnes à des équipes de bénévoles participant à ce projet afin de leur permettre d'acquérir ou de perfectionner un savoir-faire, et créer ou renforcer des liens d'amitié ou de solidarité. Ce jardin permettra en outre aux personnes volontaires pour y travailler, de développer leur sens de l'écologie, du travail collectif, du partage et de la citoyenneté

Adresse : 12 rue d'Anjou 35400 - Saint-Malo

Permanence : tous les jours sauf le dimanche et jours fériés de 9 h à 12 h

Président : Christian PORCHEREL

Téléphone : 06 81 14 26 15

Courriel : jardinsolidaire35@gmail.com

Site internet : www.jardinsolidaire.fr

LE LIEN (GES)

Groupement d'économie solidaire, le LIEN met en œuvre selon des modalités spécifiques d'accueil et d'accompagnement, des solutions d'insertion par l'activité économique en vue de soutenir le retour à un emploi durable de personnes rencontrant des difficultés particulières. Le LIEN réalise son activité auprès d'entreprises, collectivités, associations, particuliers, aux moyens d'une offre adaptée de prestations simples en ressources humaines (mission intérim, mise à disposition de personnel, services aux personnes).

Adresse : 40 bis square des Caraïbes -35400 - Saint-Malo

Permanence : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h

Président : Pascal DREANO -DELALE

Téléphone : 02 99 56 16 81

Courriel : accueil.lelien@geslelien.fr

Site internet : <https://www.facebook.com/GesLeLien/>

LE PHENIX D'ÉMERAUDE

Nous pratiquons le Qi gong et le Tai chi chuan une fois par semaine. La santé en mouvement :

Le Qi gong est une série d'exercices visant à cultiver le souffle vital, l'énergie intérieure propre à chacun Son principe facilite sa circulation par les méridiens, dans tous les organes et apporte équilibre, force et en même temps apaisement et bien être.

Le Tai chi chuan est un art martial interne : il s'agit d'utiliser la structure interne du corps et le calme intérieur plus que la force physique. L'objectif est de développer la puissance interne

Pratiqués régulièrement ces « gymnastiques » énergétiques chinoises ont un effet positif sur l'ensemble de l'organisme et sur la santé

Adresse :18 rue du Génie 35400- Saint Malo

Permanence : Lundi de 18H à 19h30 – Gymnase del a Gentillierie sur périodes scolaires

Présidente : Catherine LEFEUVRE

Téléphone :06 75 43 71 15

Courriel : taichi.phenixemeraude@gmail.com

Site internet : contact@wuxingdao.fr

LE S.E.L. MALOUIN

Système d'échange local pour partager : des biens, des services, des connaissances et des savoir-faire.

Les échanges se font de gré à gré sans argent.

Adresse : Espace Bougainville - 12 bis rue du Grand Passage 35400 Saint-Malo

Permanence : 2ème jeudi des mois impairs de18h30 à 20h et 4ème samedi du mois de 10h à 14h

Présidence : collégiale

Téléphone : 06 83 22 53 91

Courriel : sel-malouin@orange.fr

Site internet <http://perso.orange.fr/sel.malouin>

LES AMIS DE L'OEUVRE DE L'ABBÉ FOURÉ

La mission de l'association n'est rien d'autre que de collecter, d'étudier, d'archiver et de pallier à la disparition d'une œuvre majeure de l'Art Brut, jugée éphémère et non classée par les autorités compétentes.

Soutenue et entourée, et avec ses partenaires publics, l'association s'appuie sur les nouvelles technologies pour faire revivre ce patrimoine incontournable de Saint-Malo

A partir du Centre Abbé Fouré, les bénévoles de l'association reçoivent les visiteurs en détaillant et en argumentant l'histoire touchante de l'Ermite de Rothéneuf.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : avril à octobre Centre Abbé Fouré 26 avenue de la Varde à Saint-Malo

Présidente : Joëlle JOUNEAU

Téléphone : 06 12 35 14 89

Courriel : associationamisabbefoure@gmail.com

Site internet : <https://rochersrotheneufartbrut.com/>

LES AMIS DES AMIS

L'association Les Amis des Amis (plus de 100 adhérents) a pour objectif de permettre aux habitants de la région malouine de faire des voyages découverte d'une journée en autocar sur divers thèmes : histoire, lieux culturels (musée, châteaux, expositions temporaires), sites réhabilités, sites nouveaux, entreprises..., en proposant des départs de Saint-Malo Rocabey, de Saint-Malo la Balue et de Dinard – parking Grand Frais. Cotisation annuelle de 10 € par personne, prix du voyage adapté à chaque sortie.

Adresse : 14, rue des Belles Noës - 35800 – Saint-Briac sur mer

Président : François HAREL

Téléphone : 06 25 26 55 00

Courriel : lesamisdesamis35@gmail.co

LES ATELIERS DE DANIELLE

Les Ateliers de Danielle, ce sont des ateliers culinaires participatifs autour desquels le partage et la convivialité sont à l'honneur. Ils ont commencé au mois de septembre 2021 et se sont depuis déroulés avec succès, pour le plus grand plaisir de nos papilles et la bonne humeur communicative des participant.e.s sur Saint-Malo et Saint-Méloir-des-Ondes.

Adresse : 7 impasse Trégastel - 35400 - Saint-Malo

Permanence : Ateliers culinaires tous les premiers mardis de chaque mois à Saint -Malo, tous les premiers samedis de chaque mois à Saint-Méloir -des-Ondes, d'octobre à juin

Présidente : Danielle BLIER

Téléphone : 06 78 22 14 36

Courriel : lesateliersdedanielle35@gmail.com

Site internet : <https://lesateliersdedanielle.eatbu.com/?lang=fr>

LES ATELIERS DE LA VILLE BESN' - ART-BO Z'ARTS ATELIER

Association qui met en lumière des créateurs, artistes, artisans locaux à travers l'organisation de marchés de créateurs conviviaux et authentiques. Notre association propose également des cours d'arts plastiques ouverts à tous, enfants, adolescents et adultes dans un esprit de découverte, de créativité et de partage

Adresse : 19 rue des Bas Sablons -35400 -Saint -Malo

Permanence : présente toute la journée

Présidente : Christelle NEVEUX FEIGE

Téléphone : 06 10 24 54 99

Courriel : lesateliers.de.laville.besnart@gmail.com

Site internet : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61564215106200>

LES CAFÉS GÉOGRAPHIQUES DE SAINT-MALO

En 2018 un groupe d'amis a lancé les cafés géographiques de Saint-Malo en s'appuyant sur l'expérience des cafés géo de Paris ou de Saint-Brieuc créés par des géographes universitaires pour faire de la géographie autrement auprès d'un large public.

Nous proposons cinq conférences par abordant des thématiques en prises avec l'actualité et les territoires. Nous invitons des universitaires et/ou des acteurs de terrain .

Adresse :9 rue Albert 1er 35400 - Saint-Malo

Permanence : Pas de permanence ni d'ouverture au public

Sur le lieu de la conférence les jours de conférence, soit à l'hôtel de l'Univers soit à la médiathèque René Couanau

Présidente : Jacqueline HOULGATTE

Téléphone : 06 11 74 36 88

Courriel : cafegeosaintmalo2025@gmail.com

LES GRAINS DE SABLE

L'association a pour mission d'aider les enfants et jeunes en situation de handicap, puis de les accompagner dans leur vie d'adulte
C'est une association de parents et amis d'enfants des jeunes en situation de handicap de l'IME des hautes roches

Adresse : IME les Hautes Roches 14 rue du Val Saint Joseph – 345400 - Saint-Malo
Permanence : Il n'y a pas de permanence physique. Nous passons les infos via le secrétariat de l'IME, mais nous sommes joignables par téléphone et par mail
Président : Philippe NICOLAS
Téléphone : 06 24 66 17 35
Courriel : associationgrainsdesable@gmail.com
Site internet : <https://www.instagram.com/assolessgds>

LES MALOUINES

Notre association a pour objet de promouvoir un féminisme ouvert et tolérant, à travers des réflexions thématiques liées aux droits des femmes et à leur place dans la société. Elle vise également à mettre en évidence et en valeur des femmes engagées à Saint-Malo et ailleurs. Les valeurs défendues par l'association sont sociales, humanistes et écologistes. Nos actions sont la parution de trois revues par année scolaire et l'organisation de conférences et événements culturels.

Adresse : 36 avenue de Brocéliande – 35400 - Saint-Malo
Présidente : Martine LAMIDEY
Téléphone : 06 75 50 91 29
Courriel : malouines35@laposte.net
Site internet : <https://facebook.com/lesmalouines35>

LES MARTEAUX DU JARDIN

Association écocitoyenne qui vise à développer le lien social et le lien avec la nature grâce au jardinage, l'éducation à l'environnement, des événements de quartier et des activités variées dans notre tiers-lieu

Adresse : 24 rue du Poitou - 35400 - Saint-Malo
Permanence : lundi - vendredi de 10h à 17h
Présidente : Joëlle GUYARD
Téléphone : 06 28 67 97 99
Courriel : lesmarteauxdujardin@hotmail.com
Site internet : <https://lesmarteauxdujardin.blog/>

LES PINCEAUX DE SAINT-MALO

Nous organisons des ateliers carnets de voyage pour transmettre les techniques du croquis sur le vif, la mise en couleur, la composition

Adresse : 16 rue de Saint-Esnoul – 35400- Saint-Malo
Permanence : pas de permanence
Présidente : Anne-Marie GLAHARIC
Téléphone : 06 75 65 79 81
Courriel : pinceauxdesaintmalo@orange.fr
Site internet : <https://pinceauxdesaintmal.wixsite.com/my-site>

LEUCÉMIE ESPOIR 35

Aide et soutien aux malades et familles d'Ille et Vilaine, touchées par une maladie du sang.

Écouter, informer, permanence dans les unités d'hématologie, soutien financier, sensibilisation aux dons de vie (sang, moëlle osseuse), financement de la recherche en hématologie, amélioration des conditions d'hospitalisation.

Adresse : 10 Impasse d'Icare - 35400 -Saint-Malo
Permanence : contact par mail/téléphone
Présidente : Françoise LEUX
Téléphone : 06 06 40 73 91
Courriel : francoise.leux@orange.fr
Site internet : leucemie-espoir.org

LIBRE PENSÉE MALOUINE - GROUPE JULES VALLÉS

Association populaire de recherche philosophique. La Libre Pensée se réclame de la raison et de la science. Elle n'est pas un parti ; elle est indépendante de tous les partis ...

Elle n'est pas une Église ; elle n'apporte aucun dogme...

Elle vise à développer chez tous les hommes, l'esprit de libre examen et de tolérance.

Adresse : 11 rue Jean Marguerite - 35400 Saint-Malo
Président : Daniel LECHARPENTIER
Téléphone : 06 79 40 93 02
Courriel : lpstmalo.daniel@orange.fr

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME DE SAINT-MALO ET PAYS MALOUIN

La Ligue des Droits de l'Homme est une association de défense des droits et des libertés.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : droits des étrangers les mardis de 12h à 14h maison de quartier de la Madeleine

Présidente : Camille TAP

Téléphone : 06 44 05 40 02

Courriel : saintmalo@ldh-france.org

Site internet : facebook.com/LDHSSaintmalo/

LIVRES ET JEUX AU SÉNÉGAL

Cette association a but non lucratif a pour objectif de collecter des livres et des fonds afin de soutenir la création et l'équipement d'une bibliothèque au Sénégal, en faveur de l'accès à l'éducation et à la lecture pour les jeunes

Adresse : 33 rue Pointel -35400 -Saint -Malo

Permanence : du lundi au vendredi : 9h 19h

Présidente : Fatou KAMA FAVRE

Téléphone : 07 87 90 32 21

Courriel : senegallivresetjeux@gmail.com

LOISIRS PLURIEL SAINT-MALO

Loisirs Pluriel est un réseau qui propose des centres de loisirs ouverts à tous les enfants de 3 à 13 ans, pour le service enfants, et de 13 à 18 ans pour le service ados, qu'ils soient en situation de handicap ou non.

L'objectif est de permettre à tous les enfants de vivre ensemble des temps de loisirs et de favoriser la mixité et l'inclusion dès le plus jeune âge .

Adresse : 51 boulevard des Talards - 35400 - Saint-Malo

Permanence :

Au service des enfants :

- Tous les mercredis en période scolaire de 8h15 à 18h15.
- Les petites vacances de 8h15 à 18h15.
- L'été de 8h15 à 18h15 les 4 semaines du mois de juillet
- Au service des adolescents : La 2e semaine des vacances scolaires de 8h30 à 18h30
- L'été, 3 semaines au mois de juillet de 8h30 à 18h30.

Représentants locaux : Virginie CARENZI -Audrey JORDI - Hong-Anh VO

Téléphone : 06 77 93 28 23

Courriel : stmalo.enfants@loisirs-pluriel.com

Site internet : <https://www.loisirs-pluriel.com/nos-services/centre-de-loisirs-de-saint-malo/>

LPO BRETAGNE – Groupe local Terres d'Emeraude

LPO Bretagne est une association de protection de la nature engagée dans la préservation de la biodiversité en Bretagne. Représentation régionale de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, elle œuvre depuis de nombreuses années pour la sauvegarde des oiseaux sauvages, des espaces naturels et de l'ensemble de la faune locale. Le groupe Terre d'Emeraude agit sur les intercommunalités suivantes : Dinan Agglomération, CC Côtes d'Emeraude et Saint-Malo Agglomération

Adresse : La Longère 68 Canal Saint-Martin 35000 - Rennes

Permanence : En physique à l'Espace d'accueil de la longère (Rennes)

Mercredi au samedi :14h 18h (mars à septembre)

Mercredi au vendredi :14h 18h (octobre à mars)

Par téléphone :02 30 96 90 90 mardi au vendredi 10h 13h

Président : Laurent PELLERIN

Téléphone : 02 30 96 90 90

Courriel : bretagne@lpo.fr

Site internet : <https://www.lpo.fr/lpo-locales/lpo-bretagne>

MAISON DE LA FRANCOPHONIE DE BRETAGNE (AFMB35)

La Maison de la Francophonie de Bretagne à St-Malo se donne pour objectif de promouvoir la francophonie, mobiliser la société civile pour faire connaître et partager la francophonie, son histoire, ses institutions, ses valeurs, dont la diversité culturelle et linguistique. Elle appartient au Réseau International des Maisons des Francophonies (RIMF). Ces maisons sont organisées en réseau afin de favoriser l'échange de bonnes pratiques entre maisons et la mise en place d'activités communes visant à promouvoir la francophonie, dans le respect des spécificités de chaque territoire

Adresse : Maison Francophonie Bretagne C/O Comité de Saint Servan
1 place Bouvet - Mairie annexe -35400 - Saint -Malo

Permanence : Sur rendez-vous

Présidente : Patricia ROUZÉ

Téléphone : 07 85 78 95 20

Courriel : contact@afmb35.org

Site internet : afmb35.org

MAISON DE LA MUSIQUE

La Maison de la Musique propose des cours de batterie, guitare, guitare basse, ukulélé, chant, piano et violon, dans une ambiance chaleureuse et conviviale

Adresse : 14 rue de la Monneraie -35400- Saint -Malo
Permanence : du lundi au samedi de 10h à 19h

Présidents : Josselin MATIGNON et Clément SOUPE
Téléphone : 07 83 47 13 47
Courriel : maisondelamusique@zaclys.net
Site internet : https://www.facebook.com/maisondelazik/?locale=fr_FR

MANOIR DE LA GOËLLETTERIE

Situé en bord de Rance, à quelques minutes de la vieille ville de Saint-Malo, le Manoir de la Goëletterie est un lieu idéal pour l'accueil de groupes à Saint-Malo.

Ce manoir breton du 18ème siècle vous invite à vivre des séjours inoubliables au cœur de la Cote d'Émeraude, dans un cadre authentique et naturel. Découvrez notre engagement et notre savoir faire dans l'accueil de groupes scolaires, sportifs, familiaux, associatifs ou professionnels. Notre équipe vous accompagne avec bienveillance tout au long de votre projet et de votre séjour. Laissez vous séduire par l'âme unique du lieu

Adresse : 10 rue de la Goëletterie - 35400 - Saint-Malo
Permanence : Du lundi au vendredi de 09h à 12h et de 14h à 18h – fermé 3 semaines sur la période de Noël

Président : Pierre-Jean BAR
Téléphone : 02 99 81 91 23
Courriel : contact@manoircva-saintmalo.fr
Site internet : <https://www.manoircva-saintmalo.fr/>

MARAUDES DE PAOLA ET MARC

Venir en aide aux personnes en situation de grande précarité, distribuer des produits de première nécessité, d'hygiène, vêtements et nourriture ...le tout afin de lutter contre l'isolement, et apporter un soutien dans l'écoute et maintenir un lien social

Adresse : 13 impasse d'Ille et Vilaine -35400 -Saint -Malo
Permanence : pas de permanence car nous faisons des maraudes avec notre véhicule

Présidente : Paola TYMKOW
Téléphone : 06 65 05 47 89
Courriel : paola.tymkow@gmail.com

MARCHE NORDIQUE D'ÉMERAUDE

Pratique marche nordique et découverte itinéraires cadre côte d'émeraude et vallée de la Rance.

4 sorties par semaine les lundi, mercredi et samedi.

Randos sur demi-journée, groupes de différents niveaux encadrés par animateurs diplômés.

Fédération Française Randonnée Pédestre.

Adhésion MNE et licence FFPR(56 euros pour l'année, tarif 2025-2026)

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : pas de permanence prendre contact de préférence par mail

Président : Joseph ANDRIEUX
Téléphone : 06 32 62 87 13
Courriel : mne35400.pca@gmail.com
Site internet www.marchenordiquedemeraude.fr

MAUX SANS FRONTIÈRE (MSF)

Bénévolat pour personnes étrangères accidentées ou malades qui rentrent dans un service de soins, hôpital ou clinique.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Présidente : Françoise LE BER
Téléphone : 02 99 89 18 36
Courriel : contact@mauxsansfrontiere.org
Site internet : www.mauxsansfrontiere.org/

MOSAÏQUE MUSICALE MALOUINE (MMM)

L'Association Mosaïque Musicale Malouine a pour objectif de promouvoir le chant choral polyphonique sacré ou profane, lyrique, classique ou contemporain.

Soizic Perrigault, chef de chœur, diplômée DEM, en assure la direction. Elle accorde beaucoup d'importance au travail vocal, à la progression et à la variété ainsi qu'à la qualité des œuvres proposées.

Le chœur se produit lors de concerts à Saint-Malo et dans les environs parfois en collaboration avec d'autres ensembles de la région

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : répétition les lundis soir (hors vacances scolaires) à la salle de l'espace Bougainville - 12 rue du grand passage à Saint-Malo. Accueil téléphonique le samedi matin.

Présidente : Sylvie ROBIN
Téléphone : 06 89 06 57 21
Courriel : bureau.assommm@gmail.com
Site internet : choeurmmm.fr

MUSIQUE AU LARGE

Association organisatrice du festival Classique au large à Saint-Malo.

Adresse : 11, rue Charles Le Goffic - 35400 – Saint-Malo

Ô COULEURS MALOUINES

L'association Ô Couleurs Malouines regroupe une quinzaine d'adhérents se retrouvant pour partager une même passion sous les conseils de leur professeure Nathalie Montaudouin qui enseigne ses techniques (dessin, acrylique, patel, huile..) depuis 25 ans.

Adresse : 32 rue des Erables - 35400 - Saint-Malo
Permanence : cours les jeudis de 10h à 12h salle Broassin à Paramé

Présidente : Alexandra FERNETTE
Téléphone : 06 76 47 77 40
Courriel : ocouleursmalouines@yahoo.com
Site internet : <https://www.instagram.com/ocouleursmalouines>

OM YOGA

L'association Om Yoga vous propose de vous accompagner de manière globale vers une harmonie intérieure

- Des cours de yoga en tout petit effectif, permettant un enseignement personnalisé et adapté à vos besoins. Les cours sont accessibles aux débutants comme aux confirmés
- Des séances de méditation guidée
- Des massages ayurvédiques, ancrés dans la tradition indienne
- Des consultations d'aromathérapie, pour que les huiles essentielles soient un remède naturel à vos maux du quotidien
- Des ateliers Yoga/Voyage sonore
- Des ateliers de Yoga spécialement conçus pour les surfeurs et les surfeuses

Au plaisir de vous rencontrer sur le chemin du Bien-Être

Adresse : 5 rue des Œillets - 35400 - Saint-Malo
Permanence : du lundi au vendredi de 8h30 à 20h30 – samedi 9h 19h

Présidente : Bernadette CHAPEY
Téléphone : 07 60 34 28 56
Courriel : omaunayoga@gmail.com
Site internet : www.yoga-saint-malo.com

OPEN DE SAINT-MALO

Association qui promeut la pratique du sport par le biais de l'organisation d'évènements sportifs (organisation de l'OPEN 35 DE SAINT-MALO – Tournoi de tennis féminin WTA 125).

Adresse : 41 rue Pointel - 35400 - Saint-Malo

Président : Jean-Marie POUSSOU
Téléphone : 06 60 80 39 26
Courriel : asso.opendesaintmalo@gmail.com

Osons !

Nos parents et grands-parents nous ont légué un héritage commun, notamment l'environnement et une culture riche par sa qualité et la diversité de ses origines. Ils nous ont transmis leurs luttres, leur volonté de développer la démocratie, la liberté d'opinion, la protection sociale et les services publics. Osons veut mettre l'humain au centre de toutes les décisions dans la gestion du pays de Saint Malo

Adresse : Maison des Associations Surcouf -19 rue de la Chaussée - 35400 Saint-Malo

Permanence : contact par mail : osons@osons-a-stmalo.com, ou par téléphone

Président : Alain GUILLARD

Téléphone : 07 69 07 83 57

Courriel : osons@osons-a-stmalo.com

Site internet : <http://www.osons-a-stmalo.com/>

Paroles et Musiques

Paroles et Musiques est une association malouine engagée dans l'enseignement et la pratique artistique sous toutes ses formes. Elle propose des cours ouverts à tous, mêlant musique classique et musiques actuelles, chant, chorale, théâtre, écriture, musicothérapie et improvisation. Cette diversité permet à chacun de trouver sa propre voie d'expression, favorisant à la fois l'épanouissement personnel et le lien social ;

Adresse : 15 rue des Écoles 35400 - Saint-Malo

Permanence : du lundi au vendredi de 13h30 à 18h – samedi de 9h à 12h

Président : Loïc LEBORGNE

Téléphone : 06 59 15 24 37

Courriel : contact@parolesetmusiques.fr

Site internet : www.parolesetmusiques.fr

Planning Familial 35

Association militante féministe et d'éducation populaire, le Planning vous accueille pour répondre à vos questions en matière de santé sexuelle et de sexualités, vous informer sur vos droits et vous accompagner dans vos propres choix

Adresse : 46 boulevard de la République – 35400 – Saint-Malo

Permanence : du lundi au vendredi : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h30 fermé le mardi

Consultations médicales et psychologiques sur rendez-vous uniquement

Accueil Conseillère conjugale et familiale avec et sans rendez-vous

Présidente : Nadine MARCHAND

Téléphone : 02 99 56 20 75

Courriel : info@planning-familial-35.fr

Site internet : <https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-dille-et-vilaine-35>

Prémisse – Improvisation

Prémisse développe la pratique et la promotion du théâtre d'improvisation : Organisation des cours hebdomadaires (Max. 12 personnes), spectacles, ateliers, stages et événements culturels liés à cette discipline, favoriser les échanges et la collaboration entre ses membres et avec d'autres collectifs.

Adresse : 26 rue des Philosophes – 35400 – Saint-Malo

Permanence : le mardi de 19h à 21h à la Maison de Quartier Marne Eveil 52 rue Monsieur Vincent – 35400 – Saint-Malo

Présidente : Sandrine LHOTE

Téléphone : 06 07 34 40 08

Courriel : lhote@wanadoo.fr - Site internet : www.justimpro.info

Quai des Bulles

L'association organise le festival Quai des Bulles, qui a pour objectif de valoriser la bande dessinée et l'image projetée. En tant que manifestation littéraire et structure associative, elle participe à la création, à la diffusion artistique et à la valorisation de la Bande Dessinée dans toute sa diversité et sa spécificité auprès des différents publics, et ce tout au long de l'année

Adresse : 39 rue du Levant- BP 40652 - 35406 - Saint-Malo Cedex

Permanence : lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Président : Georges COUDRAY

Téléphone : 02 57 95 01 81

Courriel : m.derouin@quaidesbulles.com

Site internet : <https://www.quaidesbulles.com/>

QUE CHOISIR ENSEMBLE PAYS DE SAINT-MALO

Reconnue comme la première association de défense des consommateurs de France, que choisir ensemble (anciennement UFC-QUE CHOISIR) a pour mission d'informer, accompagner et mobiliser pour protéger et défendre les consommateurs au quotidien et faire évoluer les règles durablement

Adresse : Maison des associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 -Saint-Malo
 Permanence : Mardi 17h 19h – jeudi 10h 12h, au 8 E avenue de Moka à Saint-Malo

Président : Gérard MAVIAN
 Téléphone : 02 99 56 80 47
 Courriel : contact@saintmalo.quechoisireensemble.fr
 Site internet : <https://saintmalo.quechoisireensemble.fr/>

RADIO PAROLE DE VIE – (RPV)

Radio locale associative d'éthique chrétienne située à Saint Malo.
 Elle diffuse sur 100.5 FM 7j/7, du cap Fréhel au Mont Saint Michel, sur Dinan, Dol de Bretagne, Combourg...
 Un auditoire de 10 000 auditeurs (source Médiamétrie 2017).
 Média de proximité dans la vie associative, sociale, culturelle et auprès des collectivités et entreprises locales.
 Elle propose une diversité de musique, d'émissions et de chroniques.

Adresse : 9 boulevard Léonce Demalvilain - 35400 - Saint-Malo.
 Permanence : lundi et jeudi 9h30 à 12h / 14h à 17h30 - vendredi 9h30 à 12h / 14h à 16h30. Et sur rendez-vous pendant les vacances

Président : Liston GOVOU
 Téléphone : 02 99 19 53 53
 Courriel : info@radio-paroledevie.com
 Site internet : www.radio-paroledevie.com

RELAIS AMICAL DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE

Association multi-activités qui a pour vocation de favoriser le lien social dans un climat de convivialité.
 Toutes les activités (plus de 50 ateliers différents) sont planifiées dans la semaine ou dans le mois.

Le Relais Amical de la Côte d'Emeraude, qui compte plus de 500 membres, fait partie d'un réseau national de 40 Relais qui représentent au total de 14000 adhérents.

Celui de Saint Malo créé en 1976 est le plus ancien. Si les adhérents sont pour la plupart des retraités, le Relais est aussi ouvert aux personnes plus jeunes qui recherchent un lien amical.

Adresse : 11 rue du Clos du Noyer - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : jeudi de 14h à 16h, hors vacances scolaires

Président : Ernest CORNACCHIA
 Téléphone : 02 23 18 32 62
 Courriel : relais.amical.saintmalo@gmail.com
 Site internet : <https://relais-amical-cote-d-emeraude.pepsup.com/>

RÉSIDENTE BORIS ANTONOFF - Fondation de l'Armée du Salut

La résidence Boris Antonoff est un lieu de vie qui accueille des personnes âgées dépendantes.

Elle se situe dans le quartier de Lorette de Saint-Malo.

L'animatrice met en place un programme d'animations en partenariat avec l'équipe de bénévoles afin de répondre aux attentes des résidents et en lien avec leurs centres d'intérêts.

L'animatrice et la psychologue réunissent 4 fois dans l'année les bénévoles afin d'échanger sur les différentes problématiques rencontrées et d'œuvrer ensemble sur les grands projets d'animation de la Résidence.

Les missions des bénévoles sont diverses et variées : atelier manuel et floral, sorties, jeux de société, accompagnement individuel et spirituel ...

Les bénévoles sont des acteurs indispensables et ils sont au cœur de vie de la Résidence

Adresse : 12 rue du Tertre Belot - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 - fermé les dimanches et jours fériés

Président : Jacques DONZÉ
 Téléphone : 02 99 21 08 70
 Courriel : resantonoff@armedusalut.fr

RESTAURANTS DU COEUR - RELAIS DU COEUR D'ILLE ET VILAINE

Assistance bénévole aux personnes en difficulté par la distribution alimentaire et l'aide à l'insertion dans la vie sociale et économique.

Adresse : 36 rue de la Ville-ès-Cours - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : Jours et horaires d'ouverture au public toute l'année
 Inscriptions : les jours d'ouverture à partir de 9 h 30
 Distribution : les lundis et jeudis de 13 h 30 à 16 h 30

Présidente : Claude SAUZE
 Téléphone : 06 08 86 88 49
 Courriel : ad35.stmalo@restosducoeur.org
 Site internet : <https://ad35.restosducoeur.org>

RÊVES DE CLOWN

Nous intervenons avec nos Clowns Hospitaliers professionnels dans les établissements de santé en Bretagne.
 Nos clowns sont des professionnels formés pour accompagner les soignants auprès de petits ou grands patients.
 Nos équipes de bénévoles font la promotion de l'association sur des événements à l'extérieur de l'hôpital (galerie, stand, écoles, courses solidaires... concerts solidaires...)

Adresse : 50 rue Braille - 56100 Lorient
 Correspondant sur Saint-Malo : comité de bénévoles de Saint-Malo

Présidente : Fabienne LAURENCE
 Téléphone : 02 56 54 17 81
 Courriel : contact@revesdeclown.org
 Site internet : <https://www.revesdeclown.org>

ROCKING CLUB ARMOR (RCA)

Nous sommes une association de danse : salsa, bachata, kizomba,, rock et zumba.
 Nous proposons des cours collectifs à l'année et des après-midi/ soirées dansantes

Adresse : BP 102 – 35407 – Saint-Malo
 Permanence : lundi à jeudi de 19h30 à 22h30

Président : Michel HAMON
 Téléphone : 07 87 45 73 78
 Courriel : rockingclubarmor@gmail.com
 Site internet : <https://www.facebook.com/rockingclubarmor>

ROTARY CLUB SAINT MALO DINARD

Le Rotary est un réseau international de professionnels motivés qui se consacrent à des actions solidaires pour améliorer les conditions de vie et l'entente entre les peuples .
 Il est présent dans 220 pays et compte 36000 rotariens en France.
 Le club de Saint Malo Dinard a été crée en 1930 et réalise des actions au bénéfice de causes humanitaires locales ou internationales

Adresse : Hôtel de l'Univers - place Chateaubriant - 35400 Saint Malo

Présidente : Christel KOHLER BARBIER
 Téléphone : 06 82 32 55 84
 Courriel : rotarysaintmalodinard@gmail.com
 Site internet : <https://saint-malo-dinard.rotary-bretagne-mayenne.org>

ROTARY CLUB SAINT MALO JACQUES CARTIER

Association de professionnels (en activité ou retraités) ancrée dans la vie locale et faisant partie d'une organisation internationale dont les objectifs sont de promouvoir des actions humanitaires, caritatives au plan local, national ou international

Adresse : Grand Hôtel des Thermes 100 boulevard Hébert – 35400 Saint-Malo
 Permanence : 1er et 3ème jeudi du mois au Grand Hôtel des Thermes à partir de 19h30

Présidente : Catherine ESTRADE
 Téléphone : 07 49 06 67 55
 Courriel : saintmalojacquescartier@gmail.com
 Site internet : <https://saint-malo-jacques-cartier.rotary-bretagne-mayenne.org>

SAINT-SULIAC EN FÊTE

L'Association Saint-Suliac en Fête organise 4 fêtes chaque année :

- La fête du solstice d'été, qui se termine par le feu de la Saint-Jean ;
- La Foire à tout, qui, le 14 juillet, offre une seconde vie aux objets du passé ;
- Saint-Suliac entre Terre et Mer, une fête villageoise, qui a lieu le premier dimanche du mois d'août et fait revivre les fêtes d'antan ;
- Le marché de Noël, qui rassemble au cœur du village, durant les 2 premiers week-ends de décembre, des artisans de qualité.

Ces fêtes transmettent aux plus jeunes les traditions et les souvenirs des temps anciens.

Adresse : 25 quai de Rance -35430 - Saint-Suliac

Contact : via mail

Président : Olivier LE GUILLOU

Téléphone : 06 45 45 50 55

Courriel : stsuliacenfete@gmail.com

Site internet : www.saint-suliac-en-fete-.com

SCÈNE ET COULISSES

Scène et Couliisses est une compagnie créée par des professionnels du spectacle vivant, unissant leurs compétences dans différents domaines : la mise en scène, le coaching d'acteurs, la production et la communication (digitale et graphique) pour la promotion des spectacles.

Grâce à cette expertise plurielle, nous accompagnons sur Saint Malo et sa région, aussi bien les structures de théâtre amateur et professionnel que les comédiens passionnés, qu'ils souhaitent découvrir le théâtre, s'y initier, se former ou se perfectionner.

Notre ambition est de partager ce savoir-faire et d'encourager la création artistique auprès du plus grand nombre, dans un esprit à la fois professionnel et convivial.

Adresse : 5 rue Louise Bourgeois - 35400 Saint-Malo

Permanence : Nos activités se déroulent dans différents lieux du territoire
Pas d'accueil public en dehors de nos activités, accueil téléphonique uniquement

Présidente : Morgan HARLAIS

Téléphone : 06 99 30 82 72

Courriel : bonjour@sceneetcoulisses.fr

Site internet : ww.sceneetcoulisses.fr

SCOUTS ET GUIDES DE France - GROUPE NOTRE DAME D'ALETH - SAINT-MALO (SGDF)

L'association SGDF a pour but de contribuer à l'éducation des jeunes et à leur engagement dans la vie sociale.

Elle regroupe les enfants par tranches d'âges : farfadets (6-7 ans), louvettes-jeannettes (8-11 ans), scouts-guides (11-14 ans), pionniers-caravelles (14-17 ans) en suivant une pédagogie constituant le projet éducatif du mouvement.

Ce projet est axé sur la construction de la personnalité de chaque jeune, développer le vivre ensemble et les inviter à habiter autrement la planète.

Adresse : 17 rue du Tertre Verrine – 35400 – Saint-Malo

Co-responsables : Agathe COS / Véronique HOYET

Téléphone : 06 89 32 51 91

Courriel : rgsgdf.stmalo@gmail.com

Site internet : <https://www.sgdf.fr>

SECOURS CATHOLIQUE

Association caritative, lutte contre les causes de pauvreté, d'inégalité et d'exclusion.

Nous accompagnons les personnes en difficulté, isolées, en prison, les familles, les enfants, en liaison avec les services sociaux. Nous accordons des aides financières, tenons des vestiaires en liaison avec le service social de l'hôpital et de la maison d'arrêt. Grâce aux dons que nous recevons des malouins nous avons ouvert une boutique de vêtements et une petite brocante, ce lieu est ouvert à tous

Adresse : Maison des associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanences :

- Réception des dons : Lundi mardi et mercredi de 9h à 12h
- Boutique vêtements ouverte : mardi 10h 16h, mercredi 10h 12h
- Petite brocante ouverte lundi à mercredi 9h 12h
- Permanence accueil lundi à mercredi 10h à 12h

Responsable : Catherine GERVAIS

Téléphone : 02 99 82 26 54

Courriel : secourscatholique-stmalo@orange.fr

SECOURS POPULAIRE DE SAINT-MALO

Le Secours populaire est une association de solidarité. Nous proposons de l'aide alimentaire, une boutique vestimentaire ouverte à tous, des aides aux vacances et loisirs, des moments culturels et des activités pour les enfants. Nous récoltons des vêtements, du linge de maison, des accessoires de mode, de la maroquinerie et des chaussures. Ces dons doivent être propres et en bon état. Nous acceptons aussi du petit bric-à-brac. Pour un premier contact, une prise de rendez-vous téléphonique est conseillée

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : mercredi de 10h30 à 12h et de 14h à 16h30 – le vendredi de 14h à 16h30

Président : Christian LETERTRE
 Téléphone : 02 99 19 86 55
 Courriel : saintmalo@spf35.org
 Site internet : <https://www.secourspopulaire.fr/35-saint-malo/>

SIMON DE CYRÈNE SAINT-MALO

Simon de Cyrène Saint-Malo est une association qui développe un habitat partagé et inclusif où des personnes en situation de handicap et des personnes valides vivent ensemble au quotidien.

Notre mission est de favoriser la rencontre, l'entraide et la fraternité à travers une vie de quartier conviviale, des activités partagées et un accompagnement bienveillant.

Nous recherchons des bénévoles pour partager des moments simples du quotidien, participer aux activités et faire vivre cette belle aventure collective.

Rejoignez-nous pour créer du lien et faire grandir une société plus inclusive et fraternelle !

Adresse : 13 rue des chênes -35400 - Saint-Malo
 Permanences : Lundi au vendredi :9h 12h30 :13h30 17h – samedi et dimanche, fermé

Président : Antoine DE SALINS
 Téléphone : 02 23 16 34 38
 Courriel : contact.saintmalo@simondecyrene.org
 Site internet : <https://www.facebook.com/people/Simon-de-Cyrene-Saint-Malo-Ker-Amelie/100081182206292/>

SINOO

Nous sommes une association malouine dont l'objectif est d'accueillir, écouter et accompagner les femmes touchées par un cancer du sein ou féminin, avant, pendant et après les traitements.

Nous proposons des rencontres conviviales, du sport, des soins socio-esthétiques, des ateliers divers et variés et bien d'autres activités.

Nous organisons pour OCTOBRE ROSE une course et une marche La Si-nueuse-La Malouine qui se tiendra cette année le dimanche 4 octobre 2026

Adresse : Maison des Associations Surcouf – 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : rencontre sur demande – nous joindre par téléphone ou mail

Présidente : Stéphanie GERVAIS
 Téléphone : 06 17 02 71 52
 Courriel : associationsinoo@gmail.com
 Site internet : <https://associationsinoo.fr/>

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET D'ARCHÉOLOGIE DE L'ARRONDISSEMENT DE SAINT-MALO (SHAASM)

Créée en 1899, la société a pour objet :

- L'étude et la recherche historique et archéologique sur Saint-Malo et sa région
- La sauvegarde du patrimoine et de l'environnement
- L'exploitation et la mise en valeur d'archives et d'un riche fonds documentaire

Adresse : 16 rue d'Alsace - 35400 - Saint-Malo
 Permanence : mardi et jeudi de 14h à 17h

Président : René MARÇAIS
 Téléphone : 02 23 18 44 34
 Courriel : postmaster@shaasm.org
 Site internet : <http://www.shaasm.org>

SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA BAIE DE SAINT-MALO (SNBSM)

La SNBSM est une association sportive reconnue d'intérêt général créée en 1848.

Spécialisée dans la pratique d'activités nautiques en loisir et en compétition pour pratiquants réguliers ou occasionnels, nos écoles de voile et d'aviron proposent des cours et des stages toute l'année.

Elle organise également des régates et de nombreux événements autour du nautisme.

La SNBSM vous accueille tout au long de l'année ou en stage ponctuel, au sein de ses 5 pôles :

- Quai des bas Sablons (siège)
- Bon secours (voile légère – intra-muros)
- Rothéneuf (voile légère)
- Le Naye (aviron)
- Le centre d'entraînement du port des Sablons (voile habitable)

Adresse : Quai des Bas Sablons - 35400 - Saint-Malo

Permanence : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Président : Xavier ETRAVES

Téléphone : 02 23 18 20 30

Courriel : siege@snbsm.com

Sit internet : <http://www.snbsm.com>

SOCIÉTÉ PHOTOGRAPHIQUE ET AUDIOVISUELLE DE SAINT-MALO (SPASM)

La SPASM est une association de photographes amateurs et professionnels qui a plus de 30 ans et qui compte actuellement près de 60 membres. Nous fonctionnons sous forme de présidence collégiale.

Nous proposons à nos adhérents 2 rencontres hebdomadaires ;

L'une est destinée aux personnes souhaitant découvrir la photo. Une formation est proposée pour apprendre à sortir du mode « automatique » et un approfondissement pour d'autres. Des sorties et des ateliers sont organisés tout au long de l'année.

La seconde donne la possibilité à nos adhérents de présenter 2 photos selon un thème défini à l'avance. Une discussion a lieu sur la qualité des photos avec une critique bienveillante.

Des sorties, ateliers, et formations logicielles sont aussi proposées au cours de l'année.

Adresse : Maison des Associations Surcouf -19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : mardi de 19h45 à 22h 00 – cours débutants – le jeudi de 19h45 à 22h suivant un thème défini à l'avance visionnage des photos apportées par les adhérentes (2 par personne) avec critiques bienveillantes. Sorties club mensuelles. Possibilité ateliers studio, macro etc au club

Présidente : Bernadette RICHER

Téléphone : 06 63 22 86 70

Courriel : contact@spasm-photoclub.com

Site internet : <https://spasm-photoclub.com/>

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE (SNC)

Un binôme de bénévoles vous accompagne dans votre recherche d'emploi, de la définition de votre projet à la réalisation de vos outils : CV, lettre de candidature, préparation des entretiens de recrutements

Adresse : 51 rue de la fédération - 75015 -Paris

Permanence : Sur RV en fonction de vos disponibilités

Présidente : Brigitte BARBOTIN-HERTAU

Téléphone : 06 82 22 92 17

Courriel : snc.saintmalo@gmail.com

Site internet : [http:// www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)

SOLIDARITÉ PAYS DE RANCE

L'association reçoit des migrants souhaitant une aide juridique sur leur situation : Régularisation de titres de séjour, réunification familiale, regroupement familial... Après une prise de rendez-vous par téléphone, les bénévoles se tiennent à la disposition des migrants pour les aider dans les démarches juridiques

Adresse : 25 rue Georges Clémenceau - 35400 - Saint-Malo

Permanence : Premier et troisième lundi de chaque mois, l'après-midi

Président : Patrick BRIENT

Téléphone : 07 68 05 67 77

Courriel : migrance35@orange.fr

SO SPORTS ÉVASION (SSé)

Association socio sportive propose :

- Du Yoga, gym renfo, Musculation, Randonnées pédestres et VTT, Tennis de table, Babyfoot, Fléchettes, Badminton, Futsal, Multisports, à partir de 3 ans jusqu'à 79 ans
- Des séjours de vacances ouverts à tous : Adultes, familles et jeunes en colonie de vacances
- Des événements sportifs : So Fun Corsaire Race, Diverti'SPORTS, tournois....

Adresse : Vélodrome Georges Gilles -29 rue Laennec -35400 -Saint- Malo

Permanence : Mercredi 14h30 18h et vendredi 9h 12h

Responsable : Launay TANGUY

Téléphone : 06 30 18 07 65

Courriel : sosportsevasion@gmail.com

Site internet : <https://sosportsevasion.s2.yapla.com/fr>

SOUVENIR DE CHATEAUBRIAND - AMITIÉS CULTURELLES (SC -AC)

Association de caractère littéraire, en charge de la mémoire de l'écrivain François-René de Chateaubriand, et de la littérature française du Siècle des Lumières. Elle commémore, tous les 4 juillet, l'anniversaire de la mort de l'écrivain par une cérémonie devant sa tombe du Grand Bé où il repose. Des Annales regroupant les conférences, les études et les visites sur sites historiques sont édités

Adresse : 1 rue des Has 22380 - Saint-Cast-Le Gildo

Permanence : contact par courriel

Président : Michel DÉsir

Téléphone : 07 89 79 91 72

Courriel : souvenirdechateaubriand@gmail.com

STUDIO DANSE PASSION (SDP)

Nous sommes une association de danse familiale et conviviale ouverte à tous les âges et tous les niveaux.

Nous proposons une grande variété de styles, allant des cours d'éveil pour les plus jeunes jusqu'aux cours pour les adultes. Parmi nos disciplines, vous trouverez : hip-hop, street jazz, ragga, dancehall, afro, hip-hop contemporain, danses du monde, cabaret, salsa, rock&roll, claquettes, swing et lindy hop.

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : lundi au vendredi de 9h à 19h

Président : Sébastien DELANOË

Téléphone : 06 85 16 72 46

Courriel : studiodansepassion35@gmail.com

Site internet : www.studiodansepassion.fr

TAE KWON DO SAINT-MALO

Association dédiée à la pratique du Tae Kwon Do, art martial coréen. Il a pour but de développer nos capacités corporelles en travaillant le renforcement musculaire, comme la souplesse de tout le corps, ainsi que la coordination. C'est un très bon enseignement pour apprendre la gestion de soi et de ses émotions, fortifier le mental, et le respect d'autrui. Un art martial complet au service de soi et des autres.

Adresse : 78 bis rue de la passagère - 35400 - Saint-Malo

Permanence : Du lundi au vendredi de 09h à 17h

Président : Nicolas DERENNES

Téléphone : 07 71 11 74 26

Courriel : tsalika.soins@gmail.com

TAM TAM DE L'OUEST

Par la danse ou le chant, notre objectif est d'enseigner et promouvoir la musique traditionnelle de l'Afrique de l'Ouest

Adresse : Maison des Associations Surcouf -19 rue de la Chaussée - 35400 - Saint-Malo

Permanence : Mardi 19h30-21h00

Présidente : Karine PELLETIER

Téléphone : 06 61 49 47 69

Courriel : tamtamdelouest@yahoo.fr

Site internet : <https://fwww.facebook.com/profile.php?id=10005460801235>

TANGO MALO

Promouvoir le tango argentin à Saint-Malo, en pays malouin et dans son environnement géographique, social et culturel. Pour cela, cette association propose des activités permettant de pratiquer le tango argentin, de l'apprendre et d'en découvrir la culture et ses divers modes d'expression.

Ces activités s'adressent aux membres de l'association, ainsi qu'à des personnes extérieures à l'association

Adresse : 9 avenue Duguesclin -35400 Saint-Malo

Permanence : lundi 20h30 maison de quartier de Rothéneuf rue Macdonald-Steward 35400 Saint-Malo jeudi 20h maison de quartier de la Madeleine 39 avenue des comptoirs

Président : Jean François ANTIN

Téléphone : 06 71 23 67 00

Courriel : tangomaloo@gmail.com

Site internet : www.tangomalo.fr

TERRANOVA LA NOUVELLE VAGUE

La Nouvelle Vague, salle de concert et lieu de musiques actuelles de Saint-Malo propose tout au long de l'année :

- De nombreux concerts
- Des formations techniques et administratives
- De l'accompagnement personnalisé aux artistes
- Des résidences
- Des projets et animations en milieu scolaire (de la crèche au supérieur), médical (IME, Ehpad, hôpitaux...), avec les habitants du quartier, en maison d'arrêt,
- Des spectacles familiaux et jeune public

Elle dispose de studios de répétitions et d'enregistrements, pour vous faire découvrir des musiques actuelles

Adresse : rue des Acadiens -35400 Saint-Malo

Permanence : du lundi au vendredi de 09h à 22h
+ouverture lors des concerts

Président : François FLORET

Téléphone : 02 99 19 00 20

Courriel : victor.neute@lanouvellevague.org

Site internet : <https://lanouvellevague.org/>

THÉÂTRE DES PÉPITES

Le théâtre des Pépites vous propose des ateliers, des stages et des spectacles vivants

Des ateliers de création : spectacles avec des groupes d'enfants, ados adultes

Des ateliers spécifiques pour des personnes en situation de fragilité psychologique et sociale

Des groupes limités à 12 participant.e.s pour un accompagnement personnalisé dans une progression adaptée à chacun

L'art de la scène nous donne l'occasion de nous amuser, de retrouver le plaisir du jeu mais aussi de nous réhumaniser, de transmuter nos souffrances et de développer notre conscience citoyenne.

A nous de faire le lien entre l'art et la vie, pour devenir pleinement acteur (actrice) de la transformation sociale et contribuer à l'épanouissement humain et relationnel

Avec le Théâtre des Pépites je désire ouvrir un espace sensible où l'existence se déploie poétiquement. Créer ensemble permet de se découvrir, de se rencontrer et de s'inventer. C'est un laboratoire du vivant où réinventer un monde meilleur.

Bienvenue dans l'art du jeu !

Adresse : Maison des Associations Surcouf - 19 rue de la Chaussée - 35400 Saint-Malo

Permanence : lundi – vendredi 9h 18h

Président : Bernard LESTRIEZ

Téléphone : 07 83 59 24 26

Courriel : contact@theatredepites.fr

Site internet : <https://www.theatredepites.fr/>

TY AL LEVENEZ

Association à vocation sociale basée à Saint Malo, TY AL LEVENEZ comprend plusieurs pôles d'activité : Habitat jeunes (Foyer des Jeunes travailleurs), Tourisme social et solidaire, Restauration associative.

Adresse : 37 avenue du révérend père Umbricht -35400 Saint -Malo

Permanence : ouvert en continu

Président : Jean Michel LE PENNEC

Téléphone : 02 99 40 29 80

Courriel : tyallevenez@atal.bzh

Site internet : <https://restaurant.ty-al-levenez.fr/>

TY DANSES

TY DANSES a été fondée à Saint-Malo au printemps 2026 afin :

- de proposer et animer des initiations et perfectionnements en danse solo et couple
- de promouvoir tous types de danses
- et, à terme, d'ouvrir la possibilité aux personnes valides et handicapées de danser ensemble

Les moyens d'action de l'association sont des cours et/ou stages, démonstrations, après-midis et soirées dansantes qu'elle organise et anime seule ou avec la collaboration d'autres structures

Adresse : 21 rue de la Grande Anguille -3500 Saint-Malo

Permanence : essentiellement avant et après les cours ou par email et à la page Facebook le reste du temps

Présidente : Caroline WALRAVE

Téléphone : 06 36 00 29 04

Courriel : tydances@gmail.com

UNION DES COMMERÇANTS DE SAINT-SERVAN

Saint-Servan existe depuis plus de 80 ans. Il est un quartier de Saint-Malo fort de 200 commerces et dont plus de 80 adhérents à l'Union des commerçants qui proposent des événements : braderie qui a lieu tous les étés, Saint-Servan en goguette – fête du quartier qui réunit des artisans locaux, restaurateurs, pôle bien-être, fête de Noël, événements sportifs.

Saint-Servan est attractif par ses commerces variés, ses plages adorables.

La Cité d'Aleth, la Tour Soidor font partie de Saint-Servan – un bout de quartier hors du temps avec vue sur mer.

Quartier historique également avec son mémorial de la guerre 39-45.

Il fait bon vivre à Saint-Servan !

Adresse : 28 rue Georges Clémenceau - 35400 - Saint-Malo

Téléphone : 06 22 71 43 69

Président : Walter MANO

Courriel : ucsaintservan35@gmail.com

UNION NATIONALE DES FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP PSYCHIQUE (UNAFAM 35)

Association nationale créée en 1963, reconnue d'utilité publique. Ses adhérents sont des familles ou amis de personnes malades et/ou en situation de handicap psychique ou des personnes concernées stabilisées.

L'association, grâce à des bénévoles formés, pratique l'écoute, le soutien, l'information et la formation des personnes confrontées au handicap psychique

L'UNAFAM défend les droits des personnes malades et de leurs familles, assure des représentations près des administrations et collectivités du secteur sanitaire et médico-social, forme les familles pour être plus efficaces dans le soutien de leur proche, lutte contre la stigmatisation des maladies psychiques et œuvre à l'intégration des personnes touchées par cette pathologie dans la vie de la cité

Adresse : Délégation départementale : 4 avenue d'Italie 35200 Rennes/
Territoire de Saint-Malo -Dinan :

2 rue des Salines – 35400 Saint-Malo

Permanence : sur rendez-vous uniquement par téléphone

Présidente : Annette HENNEQUIN

Téléphone : 07 83 00 60 70

Courriel : ille-et-vilaine@unafam.org

Site internet : <http://www.unafam.org>

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE SAINT-MALO (UTL)

L'U.T.L. du pays de Saint-Malo est une association qui offre les moyens d'occuper son temps libre en se cultivant ou en pratiquant du sport.

Les cours sont accessibles à tous sans condition d'âge ni de diplômes.

Des conférences mensuelles sur différents thèmes se passent à l'IUT, au Vau-ban2, au Carré (ex-chambre de commerce) ou à l'U.T.L.

Quelques sorties sont organisées à la journée ou sur plusieurs jours.

Adresse : 9 bis rue de Bonneville - 35400 - Saint-Malo

Permanence : le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi en périodes scolaires de 14h00 à 17h00

Présidente : Françoise GOAPPER

Téléphone : 02 99 20 83 24

Courriel : utl.stmalo@orange.fr

Site internet : <http://www.utl-saint-malo.fr>

USAGERS DES TRANSPORTS EN ILLE ET VILAINE (AUTIV)

L'AUTIV est une association créée en 2005. Elle est adhérente de la FNAUT (Fédération Nationale des Associations d'Usagers des Transports)

Objectifs de l'association :

- Représenter et défendre les usagers des transports auprès des AOM et la SNCF/TER
- Proposer des améliorations de réseau, d'horaires, d'accès...
- Promouvoir les transports collectifs et les modes de déplacement alternatifs de personne
- Participer à la protection de l'environnement

Adresse : MCE 48 bd Magenta -35000 – Rennes

Permanence : téléphonique au 06 80 22 36 50

Le 1er mardi du mois de 17h30 à 19h à la MCE 48 boulevard Magenta 3-5000 rennes

Présidente : Isabelle LE ROUX MEUNIER

Téléphone : 06 80 22 36 50

Courriel : contact@autiv.org

Site internet : <https://autiv.org/>

VALENTIN HAÛY – ANTENNE DE LA CÔTE D'EMERAUDE

Agir avec les aveugles et les malvoyants pour l'autonomie

Association nationale caritative reconnue d'utilité publique depuis plus de 130 ans

Adresse : 21 rue Clos de la Fontaine - 35800 Saint-Briac sur Mer

Président : Pierre KLOTZ

Téléphone : 06 42 51 05 41

Courriel : correspondance.saintmalo@avh.asso.fr

VISITE DES MALADES DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS

Apporter par des visites régulières une présence amicale et chaleureuse à des personnes hospitalisées ou résidant en Ehpad. Accorder une écoute attentive à ceux qui sont seuls ou éloignés de leurs proches. Distraire en proposant ou en participant à des animations. L'association est apolitique et non confessionnelle. Elle respecte toute conviction ou opinion

Adresse : 73 avenue de Marville - 35400 - Saint-Malo

Permanence : sur rendez-vous

Président : Claude MALÉCOT

Téléphone : 06 76 46 57 90

Courriel : claud.malecot@neuf.fr

Site internet : <http://www.vme-national.com>

VOLLEY-BALL CLUB MALOUIN (VBCM)

Le VBC Malouin propose la pratique du volley Ball pour tous en compétition et loisir dès 3 ans

Adresse : 22 avenue de Marville - BP 101 - 35407- Saint-Malo Cedex

Permanence : du lundi au vendredi

Président : Loïc MARTIN

Téléphone : 06 85 68 98 68

Courriel : tresorier@vbcm.fr

Site internet : <https://www.vbcm.fr/page/51108-presentation>

VRAC - VAL DE RANCE ARC EN CIEL

L'association VRAC est une organisation à but non lucratif.

Elle a pour mission de défendre les droits et les devoirs de la communauté LGBTQI+

Ses objectifs sont multiples :

- Favoriser le partage et les échanges en cas de questionnement
- Accompagner les citoyens face aux difficultés juridiques, aux discriminations ou aux problématiques de santé
- Faire vivre la communauté à travers des initiatives culturelles et artistiques tels que les drag shows, la danse et la Marche des Fiertés

Adresse : 59 rue Godard - 35400 -Saint -Malo

Président : Ludovic SIMON

Téléphone : 06 47 51 29 25

Courriel : ludovic.simon7@orange.fr

XV CORSAIRE DE SAINT-MALO – RUGBY

Adresse : 7 rue Jean-Pierre de Triquerville 35400 Saint-Malo
Téléphone : 06 60 44 15 32
Courriel : xvcorsaire-saintmalo-rugby.com
Site internet : <https://xvcorsaire-saintmalo-rugby.com>

YANG ORIGINAL STYLE TAI CHI CHUAN (XPEO)

Le TAI CHI CHUAN est le plus célèbre art martial chinois, basé sur l'utilisation de l'énergie interne, le Qi, non violent, fondé sur le principe de l'alternance et de la complémentarité du Yin et du Yang. Pratiqué aujourd'hui pour la santé, il se présente sous la forme d'un enchaînement de mouvements lents, appelé la Forme, s'apparentant à un combat fictif d'une très grande précision...

Adresse : 1 Bd André Aubert - 22100 Dinan
Permanence : du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00

Président : Xavier MARTIN
Téléphone : 06 44 92 30 62
Courriel : yostcca@gmx.fr
Site internet : <https://tai-chi-chuan-dinan.fr>

YOGA ET SOPHROLOGIE (AMYS)

Par le Yoga et la Sophrologie, chaque personne expérimente des pratiques de vie du corps, posturales, respiratoires, méditatives pour une détente et connaissance du corps, une harmonisation de l'énergie de la vie, une recherche de stabilité, d'ancrage, de mouvement, de souplesse, chacun à son rythme... Soins à la santé du corps et de l'esprit... chemin de sens...

Adresse : 6 place Georges Coudray - 35400 - Saint-Malo
Permanence :

- Pour avoir un échange sur les pratiques de yoga, vous pouvez joindre Brigitte Bruneau, enseignante de yoga au 06 75 01 77 77
- Pour avoir un échange sur les pratiques de sophrologie, vous pouvez joindre Muriel Péron au 06 64 23 39 75

Présidente : Pascale PAUCHET
Téléphone : 06 75 01 78 77
Courriel : pascaledelalia@gmail.com
Site internet : <https://www.brigittetyoga.fr>, <https://www.murielperon.fr>

YOGA LA FABRIQUE

Association de yoga lyengar

Adresse : 100 Chaussée du Sillon - 35400 - Saint-Malo
Permanence : du lundi au vendredi de 9h à 19h

Présidente : Harouna DIALLO
Téléphone : 06 13 55 06 69
Courriel : contact@lafabriqueduyoga.com
Site internet : <http://www.lafabriqueduyoga.com>

YOGA PALLY

Depuis 2009, nous proposons des cours de yoga et de méditation pour tous les niveaux et tous les âges, dans une ambiance à la fois joyeuse et studieuse.

Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, vous êtes les bienvenus. Chaque séance s'adapte aux capacités de chacun et associe postures, respiration et relaxation.

Nous organisons également des stages et des ateliers tout au long de l'année

Adresse : 38 boulevard de Rochebonne - 35400 - Saint-Malo
Permanence : du lundi matin au jeudi soir

Président : Pascal ROBERT
Téléphone : 06 10 20 47 30
Courriel : yoga@pascal-robert.com
Site internet : www.pascal-robert.com

**CET ANNUAIRE EST
ÉGALEMENT DISPONIBLE EN LIGNE !**



**SI VOUS SOUHAITEZ FAIRE DU BÉNÉVOLAT PONC-
TUEL AU CERCLE DES BÉNÉVOLES MALOUMS DE
LAECUM : RENDEZ-VOUS SUR LAECUM.COM
RUBRIQUE DEVENIR BÉNÉVOLE**

